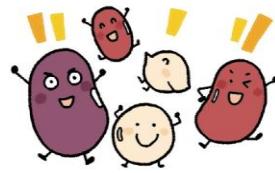


給食だより

2月

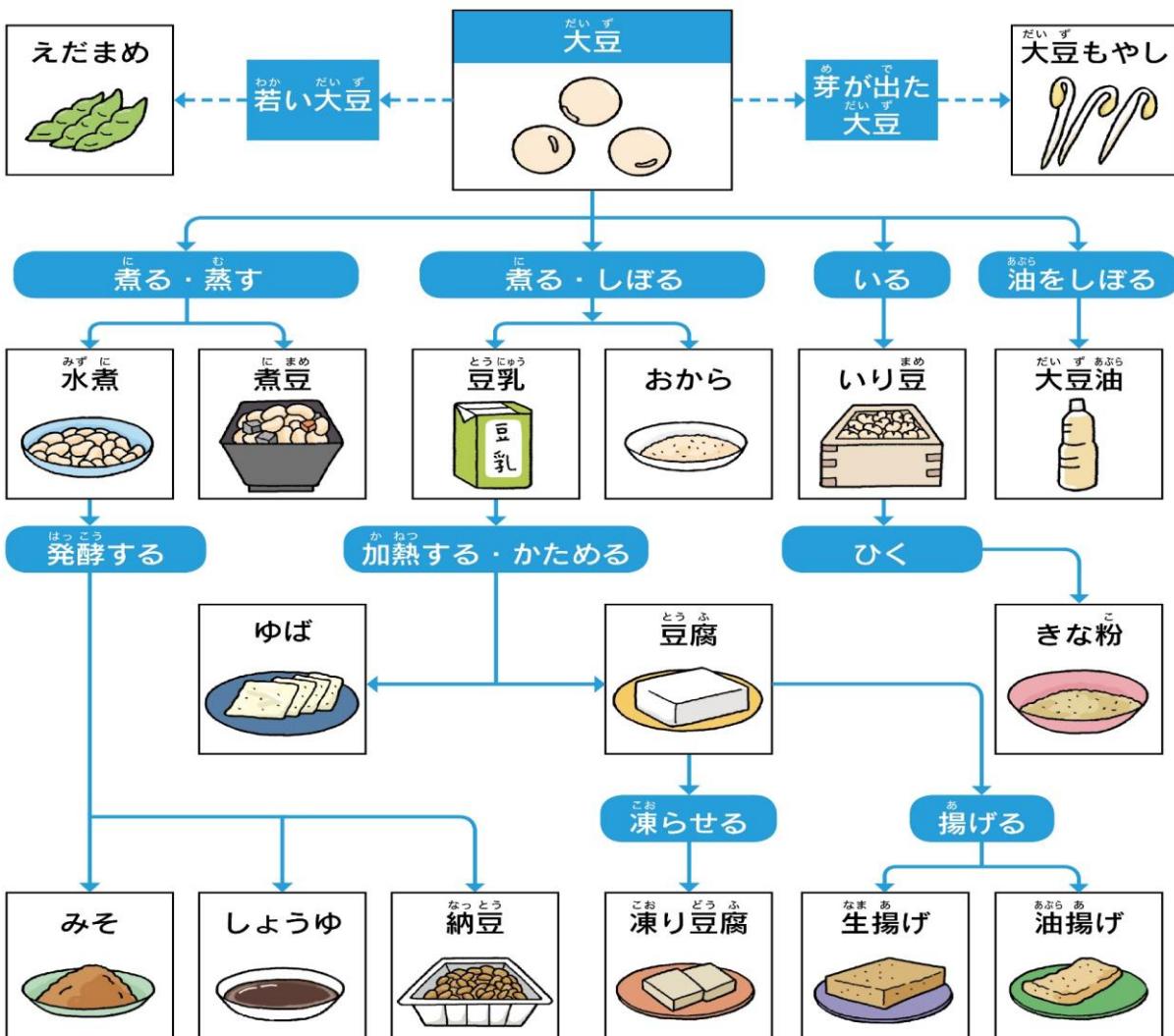
渋谷区立富谷小学校
令和7年度 2月号

学校給食では、さまざまな豆を献立に取り入れています。豆は栄養豊富で食物繊維も多く、生活習慣病の予防によいといわれています。ご家庭でもいろいろな料理に豆を取り入れてみてはいかがでしょうか。



姿をかえる大豆

大豆は、加工されていろいろな食品へと姿をかえています。



今月の給食目標は

残さず食べて じょうぶな体

です。

★毎日元気に活動する為には、食事をしっかりと摂ることが欠かせません。私たちが食べたごはんは、体を作ったり、体を動かすエネルギーになったり、体の調子を整えるのに使われたりします。残さずしっかりと食べて、じょうぶな体を目指しましょう。