



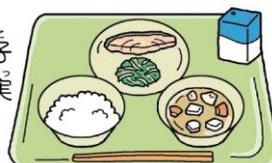
# 給食だより



# 1月

渋谷区立富谷小学校  
令和6年度 1月号

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健やかな成長、発達を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を育みます。



## 日本の学校給食

日本の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。



つくってみませんか？

### モンブランピーチ



#### ★材料（4人分）

- ももの缶詰 …… 2つ割りを4個
- ヨーグルト …… 32g
- 生クリーム …… 32g
- 砂糖 …… 6g
- レモン汁 …… 2g

#### ★作り方

- ①もも以外の材料をまぜる
- ②ももに①をかける



さが  
みとお  
見通せる



### れんこんは縁起物

れんこんは、断面に穴が開いていることから「見通しがきく」ということで、縁起のよい野菜としておせち料理などの祝いごとに使われてきました。

### ぶりは出世魚



ぶりは、成長するにつれて名前がかわる出世魚で、地域によっても呼び名が違います。例えば、関東ではワカシ、イナダ、ワラサ、関西ではツバス、ハマチ、メジロなどと、呼ばれています。

こんげつ  
今月の給食目標は

ただ  
うんぼん  
はいぜん  
正しく運搬 じょうずに配膳