

給食だより 11月号

令和8年10月31日
渋谷区立西原小学校
校長 博多 正勝
栄養士 石井 彩音

だんだんと日が短くなり、朝や夕方に冷え込むことが多くなりました。風邪などをひかないように、手洗いやうがいをして、規則正しい生活を送るようにしましょう。

こんげつ
今月の
きゅうしよくもくひよう
給食目標

かんしゃ き も しょくじ
感謝の気持ちで食事をしよう

わたしたちが毎日食べている給食には、米や野菜、肉、魚など、いろいろな食べ物が使われています。わたしたちは、こうした生き物の命をいただいて生きています。そして、学校給食は、たくさんの人たちが関わって作られています。生き物の命や関わっている人たちに感謝しながら、給食をいただきましょう。

せい さん ひと
生産する人



のうさくもつ すいさんぶつ ちくさんぶつ
農作物や水産物、畜産物など
をつくら、獲ったりしてくれま
す。

はこ ひと
運んでくれる人



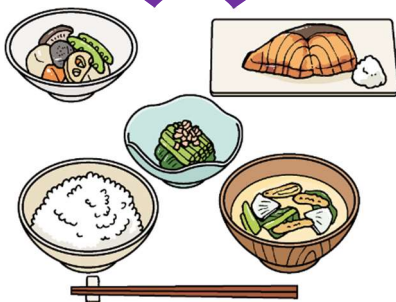
にしはらしょうがっこう のうさんぶつ
西原小学校まで、農産物など
を運んでくれます。

こん だて さく せい ちょう り ひと
献立作成・調理する人



ちょうりいん あさはや
調理員さんが、朝早くから
給食を作ってくれます。

がつ か
11月24日は
わしよく ひ
和食の日



わしよく よ し
和食の良さを知ろう

「和食；日本人の伝統的な食文化」が、2013(平成25)年に
ユネスコ無形文化遺産として登録されました。

和食には、旬の食べ物を味わえることや、かつおや昆布などか
らとった「だし」のうま味を楽しむことができることなど、多くの良
さがあります。ぜひ和食の良さを知り、味わいましょう。