



# 給食だより 10月号

令和7年9月30日

渋谷区立西原小学校

校長 博多 正勝

栄養士 高樋 翠

## 10月16日は世界食料デー

世界食料デーとは、世界の一人ひとりが、  
基本的な人権である「すべての人に食料を」  
のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極  
度の貧困を解決していくことを目的とし、  
国連が制定した日です。

これを機に、食料問題の解決について調  
べたり、周りの人たちと話し合ってみたり  
して、解決に向けて何ができるのかを考え  
てみましょう。



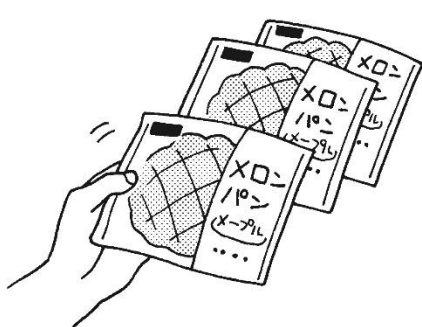
### 身近なところから始める食品ロス対策

家にある食材をチェック



事前のチェックで、無駄な  
買い物を防げます。

すぐ食べる時は手前から



棚の手前にある、期限の近  
いものを取ります。

賞味期限は過ぎても食べられる



すぐに食べられなくなるわけでは  
ないので、おとなと相談してから食  
べましょう。