



# 給食だより 9月号

令和6年9月1日  
渋谷区立西原小学校  
校長 博多 正勝  
栄養士 高樋 翠

9月1日は  
防災の日

非常食について考えよう！



9月1日は、防災の日です。いつ起こるかわからない災害に備えて、備蓄について家族で話し合いましょう。災害時は、過去の経験から、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流が止まり、食品が店頭に並ぶまで1週間以上時間を要する、といったことが想定されます。家族の人数分の食品を、3日～1週間分程度、備蓄するのが望ましいです。家族それぞれで自分の好みに合った非常食を揃えておきましょう。精神的に緊張感を覚えやすい災害発生時にも、食事が癒しを与えてくれます。

©少年写真新聞社2025

## コラボ給食with甲府市

令和6年10月22日に渋谷区と山梨県甲府市、長野県茅野市の3つの自治体が災害時相互応援協定

を結びました。この協定は、甲州街道をきっかけに結ばれたもので、甲州街道を活かした広域避難や食

料・医療の提供、自治体職員の派遣などの相互応援を行うというものです。9月1日が「防災の日」で

あることにちなんで、9月の給食に甲府市の郷土料理が登場します。どんな料理が出るかお楽しみに！