

# 給食だより 3月号

令和7年2月28日

渋谷区立西原小学校

校長 博多 正勝

栄養士 高樋 翠

## 1年間の給食をふり返ろう

みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年をふり返ってみましょう。

空気の入れかえ  
などをして、食事  
環境をととのえ  
られた



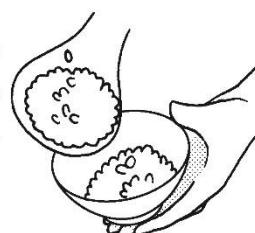
身支度や手洗い  
などの食事前の  
準備が清潔にで  
きた



重いものや熱いもの  
に気をつけて、安全  
に運ぶことができた



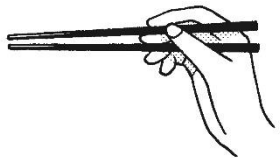
献立にふさわしい  
衛生的な盛りつけ  
や、食器の並べ方  
ができた



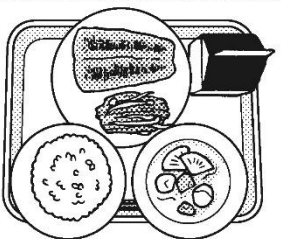
いただきます、  
ごちそうさまの  
食事のあいさつ  
ができた



はしの持ち方や  
食べ方などの食  
事マナーを身に  
つけられた



栄養バランスの  
よい献立につい  
て、学ぶことが  
できた



郷土食や行事食  
などの食文化に  
ついて、知るこ  
とができた



環境や資源に配慮し、  
分別をして、片づけ  
ができた



みんなで協力し  
て手順よく片づ  
けをすることが  
できた

