

ほけんだより



令和 6 年 8 月 30日
渋谷区立笹塚小学校
学 校 長
養 護 教 諭

夏休みが終わりました。旅行やイベントなどに参加して、夏休みならではの貴重な経験をされたご家庭も多いことと思います。

一方で、連日の猛暑が続き、熱中症への警戒だけでなく地震や台風、ゲリラ豪雨など自然災害も発生しました。この機会にご家庭で災害発生時の避難などについて話し合われたのではないのでしょうか？

学校が始まって早々に大きな台風の予報も出ています。安全に配慮しながら学校生活を送っていけるようにしていきます。



9がつの保健目標

きそく正しい生活をしよう

夏休み明け、規則正しい生活を取り戻すため「生活リズムチェック」をご活用ください！



保健行事予定

【発育測定】

9月 3日(火)：1年、5年
4日(水)：2年、4年
5日(木)：3年、6年

【生活リズムチェック】

9月 3日(火)～9月11日(水)

【身体計測が終わった日から1週間】

※チェック表に点数を記入したら、6月に使った「わたしのけんこうリズム」のファイルに入力してみてください。(お子さんのタブレットにあります)

6月と比べて点数が増えていますか？もし、6月より点数が下がった場合は、どういうところを見直したらよいか、改善案をお家で話し合ってみてはいかがでしょうか。

