


こころ＊からだ＊ のびやかに

渋谷区立笹塚小学校
令和8年4月7日
ほけんだより前期号

 お子さんと読んでください。

4月保健目標
自分のからだをよく知ろう



入学・進級おめでとうございます。これからの一年間、みなさんが心も体ものびやかに成長することができるように、お手伝いをします。どうぞよろしくお願いします。次号の夏休み明け号は、Home & School で送信する予定です。

～保護者の方へ～

★★保健室の利用について★★



学校でけがをしたとき、ぐあいが悪くなったとき



心や体のことや健康について知りたいとき



なやみを相談したいとき、話を聞いてほしいとき

～保健室では「できない」こと～



×家でのけがの手当て
×継続した手当て

保健室での手当ては「応急処置」です。

繰り返しの治療が必要なときは、受診をお願いします。



×飲み薬をもらう

保健室は病院や薬局ではないので、飲み薬をわたしたり、飲ませたりすることはできません。



×長い時間、休む

ぐあいが悪くて少し休んでも教室へ戻ることが難しいときなどは、おうちの人に連絡をします。そのときは、おうちの人にお迎えに来てもらうので「早退」になります。

～健康診断について～

発育測定

成長の様子をみて、やせすぎや太りすぎがないか調べます。

体育着を着て行きます。

(4月・8～9月・1月)

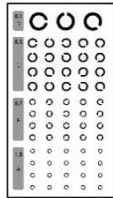


身長

体重

視力検査

目がどのくらい見えているか調べます。



メガネを持っている人はかけて行きます。

聴力検査

耳がどのくらい聴こえているか調べます。



内科検診

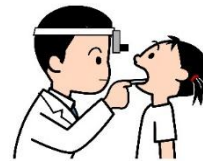
心臓や肺、骨、皮膚の様子、栄養がとれているかを調べます。



運動器検診も行います。

耳鼻科検診

耳・鼻・のどに異常や病気がないか調べます。



眼科検診

目やその周囲に異常や病気がないか調べます。



眼科検診ではメガネは必要ありません。

歯科検診

歯やあご、歯肉に異常や病気がないか調べます。



★検診は午前です。

家での歯みがきをお願いします。

腎臓検診

腎臓病や糖尿病などの疑いがないか調べます。

忘れずに提出してください。



心臓検診

心臓に異常や病気がないか調べます。



～学校医・薬剤師の先生 紹介～

内科	松吉 秀治先生
眼科	松前 あい先生
耳鼻科	永瀬 茂代先生
歯科	小山 泰輔先生
薬剤師	林 覚先生

※健康診断のときや
学校の環境検査で
お世話になります。