

ほけんだより



令和8年2月2日
渋谷区立笹塚小学校
養護教諭

2月4日は立春で、暦の上では春が始まります。先月から記録的な大寒波が襲来しており、厳しい寒さが続きます。また、空気の乾燥も続きますので引き続き感染症への対策をお願いします。また、早くもスギ花粉も飛来している様子です。花粉症の方は対策をお願いします。

笹塚小では1月末よりインフルエンザの罹患者が急増しています。ご家庭でも朝の健康観察でいつもと体の調子が違うことがあれば、お家で様子をみていただけると助かります。また、朝は元気でも登校後、急変することもありますので家庭とご連絡が取れるよう、ご協力をお願いできるようお願いいたします。引き続き体調の管理をお願いいたします。

2がつのほけんもくひょう

からだ
すすんで体をきたえよう

外に出るのがつい面倒になっていませんか？運動不足にならないように思い切って外に出て体を動かしましょう！



保健調査票の更新について（新学年）

保健調査票の年次更新を行います。

2月5日（木）に保健調査票の返却をします。内容をご確認いただき、**4月からの新しい学年の欄**にご記入いただき、2月12日（木）までに学校へご提出ください。またご記入の際、以下の点にご留意ください。

- 1 ページ目：連絡先やアレルギー傾向等、変更がありましたら**変更の年度と変更の内容を赤で**ご記入ください。
- 2 ページ目（結核検診問診票）：4月からの新しい学年の箇所に○をつけてください。
- 3 ページ目（運動器検診問診票）：4月からの新しい学年の箇所に○をつけてください。
また、ご記入いただいた日（記入日）もご記入ください。
- 4 ページ目：4月からの新しい学年の箇所で、**平熱**と該当のところに○もしくは斜線をご記入ください。

出席停止解除願について

感染症で出席停止になった場合、解除明けの登校には解除願が必要です。

学校感染症（インフルエンザ、溶連菌感染症等）に感染し、医師から登校の許可が出て登校が可能となった際に「出席停止解除願」をご提出いただきます。病院での証明は必要ありませんので、保護者の方にご記入いただきます。

用紙は学校のホームページ「おしらせ」タブよりダウンロードしてください。

出席解除願は[こちら](#)

