

# ほけんだより



令和7年7月1日  
渋谷区立笹塚小学校  
養護教諭

今週から7月となりました。蒸し暑い日が連日続いています。  
夏休みまであと少し。体調を崩すことなく、充実した休みを過ごせるといいですね。

さて、笹塚小学校では昨年度より水痘が多く発生しました。  
また、アタマジラミの報告も何件かあり、ご家庭で対応をお願いしています。感染症を予防するためにも引き続き手洗い、うがいなどの対策もお願いします。



## 7月の保健目標 夏を元気にすごそう

晴天の屋外活動だけでなく、室内にいても条件によっては熱中症の危険があります。水分の補給、空気を循環させる等のご配慮をお願いします。

## 学校保健委員会が開催されます！

日時 8月29日（金） 13:30～14:30 会場 体育館

内容 ○ 笹塚小学校の健康の様子（健康診断の結果、体力テスト、給食より）

### ○ 講演 「子どもに届く声かけとは」～今までのかかわりを振り返って～

今年は特別支援教室「やまぶき」の田岡耕哉先生、安野由夏先生より「子供に届く声かけとは」という講演を行います。

「早くしなさい。」「宿題やりなさい。」といくら子どもに言っても効果が上がらない、とお悩みの方も多いと思います。しかし、声かけを少し工夫することで子どももやる気になります。子育て中の保護者の方にぜひ、聞いていただきたい内容です。参加ご希望の方はH&Sのアンケートよりご連絡ください。

## 健康カードをお返しました

今年度の定期健康診断が終わり、健康カードをご確認いただいたかと思います。  
受診へのご協力ありがとうございました。

### 【留意点】

- 各健診、検査で所見なしの場合は通知を出しておりません。尿検査（全学年）、心臓検診（1年生、他該当児童）も要精密検査の場合は個別に通知をお渡ししています。  
通知がなかった場合は異常なしです。
- 6年生の脊柱側わん検診の結果は7月に来ます。こちらも所見があった場合のみお知らせします。
- ご不明な点があれば笹塚小学校養護教諭までご連絡くださいますよう、よろしくお願いします。