

# ほけんだより



令和7年6月2日  
渋谷区立笹塚小学校  
学 校 長  
養 護 教 諭

5月24日は運動会でした。運動するのにちょうどよい気候で、体調を崩すことなく無事に終了することができました。日頃の体調管理においても保護者の方々がご配慮くださったおかげだと思います。ご協力いただきありがとうございます。

さて、6月は梅雨の季節です。湿度が高く、気温も上がるこの時期は体調不良の訴えが多くなります。疲れを翌日に残さないよう、しっかり睡眠をとって体調を整えましょう。

## 6月の保健目標

**歯を大切にしよう**

## 6月の健康診断

☆脊柱側弯検診☆

6月20日（金）：6年生

## ☆お知らせ☆

### 《健康診断の結果について》

学校から配信される「水泳指導について」にもある通り、水泳をすることによって悪化したり、人に感染してしまったりする疾病があった場合、病院での「水泳許可」の報告を受けてからの参加となっています。

心臓病（心電図）、腎臓病（尿検査）を含めた健康診断が未受診の場合や水泳指導に影響のある場合は、必ず受診し、「結果のお知らせ」を学校までご提出ください。

水泳は子供の体力向上に大変効果的である一方で危険も伴います。安全に水泳学習を実施できますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 《健康カードをお返しします》

4月から始まった健康診断が、心臓検診結果（1年、該当者）、腎臓検診二次結果（1次要精密検査対象者）、脊柱側弯検診（6年のみ）を除いて終了しました。

**6月中に結果を「健康カード」でお知らせします。**結果をご覧いただき、中面右ページの「発育測定記録」にある、該当の学年の“4月”に押印いただき、学校までお戻しく下さい。

健康カードを配布する日は、H&Sでお知らせしますのでご確認ください。また、内容についてご不明な点があれば、保健室までご連絡ください。