



# 四つに組む

四年

令和7年4月30日  
渋谷区立笹塚小学校  
第4学年学年便り No.2

## 連休明けの生活リズムをくずさずに

4年生になって1か月が過ぎました。待ちに待ったクラブ活動や、代表委員会の活動など5・6年生と一緒に活動も始まりました。高学年の仲間入りをしたことを改めて実感し、学級での係の仕事や掃除などにも、一層意欲的に取り組んでいます。

例年、新学年スタートから1か月後の連休後には生活のリズムくずれがちです。生活リズムチェック表を活用しながら、ご家庭で決めた就寝時刻や起床時刻をきちんと守れるよう、お声かけをお願いします。

### 運動会に向けて

G.W.明けから、運動会の練習が本格的に始まります。4年生は徒競走と表現（YOU MAKE SHIBUYA）を行います。徒競走では自分の目標に向けて、表現では仲間と共に創り上げる楽しさを味わえるようダンスリーダーを決めて、それぞれ練習していきます。

子供たちはやる気に満ちあふれています。暑い季節の練習になりますので、いつもより多めの水分をとれるように、また、汗拭きタオルを持たせてください。また、手足の爪をしっかり切って、安全に練習に参加できるよう、ご協力お願いいたします。

### 衣装のお願い

ダンスを踊る際に、カラーTシャツで揃えたいと思います。お家にあるカラーTシャツ1枚を5月16日(金)までに名前を書いて持たせてください。色は、赤、ピンク、紫、緑、黄緑、黄色、青、水色などの明るめの色でお願いします。柄が入っていても構いません。目立つようであれば、裏返して着ます。様々な色で、「YOU MAKE SHIBUYA」の歌詞の意味の一つの「一人一人の個性」を表現します。下は体操着の半ズボンです。よろしくお願いします。

※運動会当日の詳細につきましては、後日、学校から配信されるお便りをご覧ください。

