

ほけんだより



令和7年5月1日
渋谷区立笹塚小学校
養護教諭

新学期がスタートして1か月がたちました。子供たちの中には、そろそろ体の疲れがでてきて、「なんとなくだるいな」と感じる人もいるようです。

ゴールデンウィーク後半は夏日が予想されると言われています。まだ暑さに体が慣れていない分、5月とはいえ熱中症の備えも重要です。また運動会の練習も始まっています。5月1日から5月7日一週間、「生活リズムチェック」への取組を利用し、正しい生活習慣で抵抗力を高めましょう。特に早寝早起きの習慣がしっかりと身に付けられるよう、毎日忘れずチェックしてください。

5月の保健目標

きそく正しい生活をしよう



定期健康診断の日程(5月分)

日付		項目	対象	留意点
5/1(木)～5/7(水)		生活リズムチェック表	全学年	生活リズムチェック表(配布済み)に、チェックして学校へ提出します。
1	木	9:00～	耳鼻科検診	1年、5年、6年 前日までに耳掃除をしてきてください。
8	木	8:45～	歯科検診	2年、6年 朝、歯みがきをしてきてください
12	月	9:00～	心臓検診	1年、該当者 体育着に着替えて受けます。
13	火	8:45～	歯科検診	5-1、欠席者 朝、歯みがきをしてきてください
		13:30～	内科	1年 体育着に着替えて受けます。
14	水	8:30まで	尿検査2次 (1次未提出者) 回収	該当者にはお知らせするので、当日忘れずにもってきてください。 1次検査忘れもこの日に提出です。
15	木	9:00～	耳鼻科検診	2年、3年、4年 前日までに耳掃除をしてきてください。
16	金	9:45～	眼科検診	全学年 メガネを持っている人はもってきてください。

健康診断の結果について

◎ 「結果のお知らせ」について：各種検診、検査が済んだものから「結果のお知らせ」を配付しています。学校医より受診の必要があった場合（所見あり）のみお渡ししています。結果と受診については以下のようになっています。

①結果について…学校では集団検査での検診、検査であるため疾病を確定するものではなく、異常の疑いをお知らせするスクリーニングとなっています。お知らせを受け取った場合は、疾病の可能性があるので病院で受診をお願いします。

※学校での検診はあくまでスクリーニングです。集団での検診のため精密な検査ができないことをご承知ください。

②耳鼻科の結果について…検診が終わり次第結果のお知らせをお渡しします。安全な水泳指導のためにプール開き（6月16日）までに必ず受診をお願いします。期日が短くて申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いします。

③すでに受診中の方へ…次回受診されるときに学校から配布されたお知らせをお持ちください。また、しばらく経過観察中で受診の必要がないと言われている場合は、その旨保護者の方がご記入いただき、学校までご提出ください。