

あなたの子育て応援します!!

民生児童委員をご存じですか?



民生児童委員、主任児童委員は
妊娠中・子育て中のお母さんたちをバックアップします。
子育てでお困りのこと、疑問に思うこと、心配ごと…
そんなときには、
地域の民生児童委員、主任児童委員にご相談ください。

ひみつは必ず守ります!!

**民生児童委員、主任児童委員は、
児童関係の行政機関と協力しながら皆さんと
関係機関のパイプ役として活動しています。**



お問い合わせは …
渋谷区 福祉部 地域福祉課 地域福祉推進係 TEL 03 (3463) 1846

発行：渋谷区民生児童委員協議会 子育て支援部会、児童福祉部会

主任児童委員部会

※ 民生児童委員の正式名称は「民生委員・児童委員」です。



渋谷子育て情報

子ども家庭支援センター

…子どもと家庭の悩みにお応えする相談窓口です。電話3463-3748

○総合相談

子ども(18歳未満)と家庭の問題にお応えする、地域の身近な相談窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談専用電話 フリーダイヤル 0120-135-415

相談時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

○「にこにこママ」育児支援ヘルパー派遣

妊娠及び3歳未満の乳幼児を養育している人で、日中介助者がなく育児や家事などに支障があるときに育児支援ヘルパーを派遣します。渋谷区公式LINEから予約申請が必要です。

利用日時 月～土 8:00～18:00 (祝日・年末年始は除く)

利用料金 1時間 1,000円 (利用は一日1回 2時間以上4時間以内)

○子どもショートステイ

保護者が病気、出産、家族の介護、親族の冠婚葬祭、出張などの理由により、一時的に子どもの養育ができない場合に、区が委託した施設(日赤乳児院・広尾フレンズ・若草寮 0歳から18歳まで)または協力家庭でお子さんを預かり、宿泊を伴う養育を行います。お子さんとともに事前面接が必要です。詳しくは利用前にお問い合わせください。

利用限度 月1回の利用が原則。1回につき6泊7日以内

利用料金 1泊2日 6,000円。1日増えるごとに3,000円加算。

子育て支援センター

…お気軽にご利用ください。

(令和7年4月1日現在)

施設名	住所	電話	施設名	住所	電話	施設名	住所	電話
本町	本町4-9-7	0120-03-1152	鳩森	千駄ヶ谷5-9-1	0120-05-1152	代官山	代官山町7-9	0120-87-1152
神南 ネウボラ	宇田川町 5-6	0120-978-310	中幡・笹塚	笹塚3-3-1	0120-25-7044	広尾	広尾5-8-2	0120-81-4152

○**子育てひろば** 0歳～就学前までの親子が自由に安心して遊べます。いろいろな人との交流や情報交換ができます。

プレママ・プレパパの見学もできます。

月・火・木・金・土 9:30～16:30 水 9:30～12:00 (祝日・年末年始は除く)

(神南ネウボラ子育て支援センターのみ)

月・水・木・金・日 9:30～17:00 火 9:30～12:00 (祝日・年末年始は除く)

○**短期緊急保育** 病気やけがで病院に行きたいときなど、短時間お子様を預かります。事前に予約してください。

月～金 9:00～16:30 この間で必要な時間 (祝日・年末年始は除く) ※原則予約制、緊急の場合は要相談。

○**子育て相談** 食べない、夜泣き、友達と遊べない、子育てがつらいなど、困っていることや悩んでいることはありませんか?

どうぞお気軽にご相談ください。

月～土 9:00～16:30 (祝日・年末年始は除く)

(神南ネウボラ子育て支援センターのみ)

月～金・日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

○**子育て教室** 子育てに関する講座、講習会を開催します。親子で参加、リフレッシュに! 子育て仲間の交流に!

日程・場所等は、区ニュース・区子育てネウボラホームページ、社会福祉協議会子育て支援係Instagramなどでお知らせします。

子育てひろば

…0歳から就学前までの親子が自由に遊べます。いろいろな人との交流や情報交換ができます。

施設名	住所	利用日時
ひがし子育てひろば	東3-14-13 ひがし健康プラザ2階ブレイルーム	月～金 9:30～16:30 (祝日・年末年始・ひがし健康プラザ休館日は除く)
にしら子育てひろば	西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階	月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始・は除く)
はらじゅく子育てひろば	神宮前1-4-1 中央図書館5階	月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始・中央図書館休館日は除く)

★「こども・親子支援センター（かぞくのアトリエ）」 こどもたちがアートとふれあい、豊かな感性と創造性を育む場所。親同士が子育てを共有できる場所です。火～土 9:30～17:30 (祝日・年末年始は除く) 代々木2-32-5 6276-5521

★「SKIP（スキップ）」リフレッシュ一時預かり保育 3ヶ月から就学前までのお子様をポピンズキッズルームで理由を問わず預かり保育をします。利用は2時間以上8時間以内。利用時間 月～金 10時～18時 (祝日・年末年始は除く) 1時間 1,300円 ※このほかに、登録時の手数料1,000円などが別途かかります。また、利用には予約が必要です。詳細は下記までお問合せください。
ポピンズキッズルーム桜丘町26-1 セルリアンタワー3F 5728-1377

ファミリー・サポート・センター

…生後6ヵ月～小学校3年生までの子どもを育てている方と、子育て援助ができる方で行う

会員制事業です。一時的な子どもの預かりや、送迎等を行います。利用時間 6:00～22:00 1時間 800円 (土・日・祝日1,000円)

5457-0221

子ども発達相談センター

…子どもの発達や育児等に関する不安や悩みなどの相談に応じます。

相談電話 3463-3786 ※月～金 (祝日・年末年始を除く)、毎月第3日曜日 9:00～17:00 (予約制・オンライン相談可)

母子保健サービス

…妊娠期から子育て期の様々なご相談に応じています。乳幼児健診や子育てに関する教室も行っています。

・中央保健相談所 (宇田川町5-6) 3463-2439

・恵比寿保健相談所 (恵比寿2-27-18) 3443-6251

・幡ヶ谷保健相談所 (幡ヶ谷3-39-1) 3374-7591

教育センター

…相談員が子育てや教育に関する悩みごとについて相談に応じています。

教育相談 ※月～金、毎月第3日曜日 9:00～17:00

相談電話 3463-3798 (新規相談) / 3463-3492 (継続相談)

放課後クラブ

教育委員会では、全区立小学校内に放課後クラブを開設しています。保護者の就労状況にかかわらず、全ての児童を対象とし、学校や地域との連携により、児童一人ひとりを健やかに育てていくことを目指しています。

利用には事前に会員登録 (A会員またはB会員) が必要です。

A会員…B会員以外の全児童 学校運営日の月～金曜日 放課後～17:00

B会員…就労等で家庭に保護者がいない児童 放課後～18:00 (学校休業日は、開門時間～18:00)

※B会員の特別延長は19:30まで (おおむね3年生まで) ※土は9:00～18:00まで (特別延長はありません)

※日・祝・年末年始は閉室 ※登録要件や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先: 地域学校支援課放課後クラブ推進係 3463-3068

区立保育園の園庭の一般開放

…事前にご連絡をお願いします。

(令和7年4月1日現在)

園名	電話	園名	電話	園名	電話	園名	電話
渋谷	3401-0952	新橋	3444-0463	幡ヶ谷第二	3378-0876	広尾	3444-7457
幡ヶ谷	3377-7595	代官山	3461-4423	氷川	3409-1190	千駄谷なかよし園 (千駄ヶ谷保育園)	3478-4494
恵比寿	3461-6276	笹塚	3376-6842	初台	3379-1734	本町第三	3378-4759
富ヶ谷	3467-3602	大向	3468-2235	代々木	3370-7549	笹塚第二	3481-7121
区内で子どもと利用できる施設				幡ヶ谷第三	3376-1650	元代々木	3465-8663

◆こども科学センター・ハチラボ

ハチラボは、さわって遊べる体験型の科学館です。誰でも利用できます。

- ・開館時間:10:00~17:00 ・入館料:無料
- ・休館日:月曜日(休日の場合はその翌日。月曜日が区立学校の長期休業日にあたるときは、休館日としない)・年末年始
- ・常設展示:科学や数学について「見て・さわって・考える」展示です。
- ・企画展示:様々なテーマによる企画展示は、数か月ごとに展示内容が変わります。
- ・ワークショップ:土・日・祝・長期休業日などに開催します。いろいろな実験や体験・工作ができます。

問い合わせ先: こども科学センター・ハチラボ ☎ 3464-3485 (文化総合センター大和田3階)

◆景丘の家

子どもから高齢者まで幅広い世代が地域で集い、交流できる施設です。また、渋谷区こどもテーブルの総本山として、子ども食堂や居場所づくり、学習支援の団体が活動をしています。

- ・開館時間:火・水 11:00~19:00、木・金 11:00~21:00、土 10:00~21:00、日・祝 10:00~18:00(小学生以下は18:00まで)
- ・休館日:月曜、第2日曜、年末年始
- ・利用対象:主として渋谷区在住・在学 ・利用料:無料 ・問い合わせ先: ☎ 6455-7835

◆児童青少年センター フレンズ本町

児童及び青少年の遊びや運動、文化芸術活動のための児童館です。防音設備のあるスタジオは、音楽やダンスなどの活動に利用できます。また、各種講座やイベントを開催しています。

- ・開館時間:10:00~20:00 (小学生のみの利用は18:00まで) ・利用対象:渋谷区在住、在学の児童及び青少年とその保護者
- ・休館日:月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)、第3日曜日、年末年始
- ・問い合わせ先: ☎ 3377-5160

◆代官山ティーンズ・クリエイティブ

クリエイティブなワークショップを日々開催し、子どもたちが新たな価値観と出会い、自分の可能性、将来の夢を描くための興味と関心を持つきっかけになる機会を提供している児童館です。

防音設備のある部屋は、音楽やダンス、演劇などの活動に利用できます。

- ・開館時間:平日 13:00~20:00、土 10:30~20:00、日・祝 10:30~18:00(いずれも小学生のみの利用は18:00まで)
※区立学校夏季休業期間 10:00~18:00 (曜日に関係なく)
- ・利用対象:渋谷区在住、在学の児童及び青少年とその保護者
- ・休館日:火曜日(祝日の場合は直後の平日)、第3日曜日、年末年始 問い合わせ先: ☎ 3780-0816

◆こども・子育て支援プラザ(スポーツ共育プラザ & ラボ すぱっと)

“スポーツをもっと”をテーマに、子どもと一緒に親や保護者、指導者が共に育つ場所を提供しています。親子向けのプログラム、保護者・指導者向けのセミナー等を行なっています(保育機能はありません)。

- ・所在地:千駄ヶ谷5-27-11 アグリスクエア新宿1階 ・開館時間:10:00~17:30
- ・休館日:月曜日、年末年始 問い合わせ先: ☎ 5341-4177

◆こども・親子支援センター(かぞくのアトリエ)

子育ての楽しみを共有し、子どもの感性や創造力を育む交流の場であり、乳幼児と親子・小学生みんなの居場所となる、こども・親子支援センターです。月齢、年齢に合わせたプログラムを提供し、各分野で活躍するクリエーターを講師に招いたさまざまなワークショップを毎月10~15本程度開催しています。

- ・所在地:代々木2-32-5 ・開館時間:9:30~17:30
- ・休館日:日曜・月曜・祝日・年末年始 問い合わせ先: ☎ 6276-5521

◆代々木ポニー公園

- ・所在地:代々木神園町4-1 ・開園時間:9:00~17:00 ・休園日:月曜(祝日の場合はその翌日以降の平日)、年末年始
- ・問い合わせ先: ☎ 3373-9996

◆図書館 間合せ：各図書館にお問い合わせください。

図書館は親子の居場所として赤ちゃんの泣き声など気兼ねなくご利用いただけるコーナーがあります。

中央・本町・臨川みんなの・代々木・笹塚こども：開館時間内、こもれび大和田・西原・富ヶ谷：10時～12時
《おはなし会など》

会 場	電 話	日 時	会 場	電 話	日 時
中 央	3403-2591	毎週水曜日 15:00~15:30 第2火曜日 10:30~11:00 乳幼児向け ※第2土曜日 15:00~15:30 映画会	臨 川 み ん な の	5793-9500	第1・3・5水曜日 15:00~15:30 第4水曜日 15:00~15:30 乳幼児向け ※第2水曜日 15:00~15:30 工作会
こもれび 大 和 田	3464-4780	毎週土曜日 15:00~15:30 第4金曜日 10:30~11:00 乳幼児向け	代 々 木	3370-7566	毎週木曜日(第2を除く) 15:00~15:30 第3木曜日 11:30~12:00 乳幼児向け ※第3土曜日 15:00~15:30 工作会
西 原	3460-8535	第1・2・3水曜日 15:00~15:30 第1水曜日 10:30~11:00 乳幼児向け ※第4水曜日 15:00~15:30 工作会	笹塚こども	3378-1983	毎週土曜日 15:00~15:30 第3日曜日 11:00~11:30 乳幼児向け ※第5土曜日 15:00~16:00 映画会
富 ケ 谷	3468-9020	第1・3土曜日 11:00~11:30 第2水曜日 11:00~11:30 乳幼児向け 第4水曜日 15:00~15:30 出張おはなし会 (はるのおがわブレーパーク)	白 根 図 書 サ ー ビ ス ス ポ ッ ト	3486-2820	夏休みイベントほか
本 町	5371-4833	毎週水曜日 15:00~15:30 ※最終週の水曜日 15:00~15:30 映画会 第3水曜日 10:30~11:00 乳幼児向け			

(令和7年4月1日現在)

渋谷区の 子育て支援施設 MAP

