１１月給食献立表

令和８年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
きくいりわかめごはん ぎゅうにゅう とうもろこしのきっかむし のりのサラダ かきたまじる 3日「文化の日」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 615 kcal	 文化の日	スパゲティ・ナポリタン ぎゅうにゅう さつまいものカリカリサラダ フルーツヨーグルト ｴﾈﾙｷﾞｰ 627 kcal	 就学時健康診断 （給食はありません）	やまさかたっしゃめし ぎゅうにゅう いかのたつたあげ けんじんじる こまつなのあえもの 8日「いい歯の日」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 719 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
しんまいおにぎり ぎゅうにゅう にくじゃが あさづけ みかん  ｴﾈﾙｷﾞｰ 654 kcal	きりたんぽ ぎゅうにゅう いぶりがっこのマヨサラダ こめこのチーズケーキ 秋田県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 613 kcal	マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ りんご ｴﾈﾙｷﾞｰ 629 kcal	ごはん　ぎゅうにゅう こおりどうふのチリソース じゅう いちごミルクかんてん 渋谷区コラボ給食 with茅野・郡山市 ｴﾈﾙｷﾞｰ 714 kcal	カレーうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ もっちりスイートポテト ｴﾈﾙｷﾞｰ 624 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 618 kcal	さばときのこのキーマカレー ぎゅうにゅう ＡＢＣスープ りんご 渋谷区コラボ給食 withABCクッキングスタジオ ｴﾈﾙｷﾞｰ 615 kcal	のざわなチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん ｴﾈﾙｷﾞｰ 613 kcal	しろいんげんまめのトースト ぎゅうにゅう ポトフ アップルゼリー ｴﾈﾙｷﾞｰ 598 kcal	ごはん　ぎゅうにゅう さかなのフライレモンじょうゆ あきやさいのにんじんドレッシング みそしる 渋谷区コラボ給食 withキューピー ｴﾈﾙｷﾞｰ 666 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
 勤労感謝の日	くりごはん　ぎゅうにゅう ししゃものもみじあげ こなつなときのこのサラダ みそしる さつまいものプリン 給食委員会が考えた秋の和食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 709 kcal	パエリア ぎゅうにゅう ミネストローネ サングリアポンチ スペインの料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 599 kcal	ながさきチャーメン ジョア チーズいりいももち みかん 渋谷区コラボ給食 with服部栄養学園 ｴﾈﾙｷﾞｰ 620 kcal	ごはん ぎゅうにゅう おいもさんきょうだいのコロッケ いそあえ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 679 kcal
30日				
ミルクパン　ぎゅうにゅう さかなのマヨネーズやき しおこうじとれもんのコールスローふうサラダ こんさいのカレースープ 渋谷区コラボ給食 withキューピー ｴﾈﾙｷﾞｰ 591 kcal				

＜今月の給食目標＞

気持ちをこめて
あいさつをしよう

