

９月給食献立表



令和８年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
	1日 ぎょうざふうあんかけどん ぎゅうにゅう　のざわないため ぶどうゼリー 1日「防災の日」 渋谷区コラボ給食 with　宇都宮・甲府市 ｴﾈﾙｷﾞｰ　625 kcal	2日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ なし（くだもの） ｴﾈﾙｷﾞｰ　672 kcal	3日 ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ とりのピリからやき はりはりサラダ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ　623 kcal	4日 マラサダ　ぎゅうにゅう マヒマヒのガーリックソース コブサラダ ポーチュギーズビーンズスープ 渋谷区コラボ給食 with ハワイ州ホノルル市 ｴﾈﾙｷﾞｰ　629 kcal
7日 キムたくチャーハン ちゅうかふうコーンスープ もやしとわかめのごまじょうゆ れいとうみかん ｴﾈﾙｷﾞｰ　620 kcal	8日 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかあえ かきたまじる 9日「重陽の節句」 ｴﾈﾙｷﾞｰ　616 kcal	9日 ジャージャーめん ぎゅうにゅう スパイシービーンズポテト ぶどうのたべくらべ ｴﾈﾙｷﾞｰ　592 kcal	10日 プルコギどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ フルーツヨーグルト ｴﾈﾙｷﾞｰ　622 kcal	11日 げんまいいりごはん ぎゅうにゅう チキチキチキンうまごぼう みそしる　れいとうパイン 渋谷区コラボ給食 with　服部栄養学園 ｴﾈﾙｷﾞｰ　722 kcal
14日 さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう けんちんじる ごまあえ ｴﾈﾙｷﾞｰ　724 kcal	15日 ごはん ぎゅうにゅう きんぴらコロッケ のりのサラダ なめこじる １年生校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ　677 kcal	16日 シーフードピラフ ぎゅうにゅう ポトフ なし（くだもの） ｴﾈﾙｷﾞｰ　610 kcal	17日 おひがんうどん ぎゅうにゅう ごまドレサラダ さつまいものケーキ 20日～26日 「秋のお彼岸」 ｴﾈﾙｷﾞｰ　649 kcal	18日 ごはん　ぎゅうにゅう さわらのさなごうちあげ わかめとキャベツのあえもの ふしめんじる 22・23日初台阿波踊り 徳島県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ　638 kcal
21日  敬老の日	22日  国民の休日	23日  秋分の日	24日 さといもごはん ぎゅうにゅう ぎんざけのつきみやき つきみだんごじる こうみあえ 25日「中秋の名月」 ｴﾈﾙｷﾞｰ　664 kcal	25日 ごはん　ぎゅうにゅう なめたけ にくじゃが チャオゴウサイ みかん 幡代学級校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ　668 kcal
28日 ごまのビスキュイパン ぎゅうにゅう あきのシチュー かいそういりサラダ プルーン ｴﾈﾙｷﾞｰ　713 kcal	29日 ふかがわぶっかけめし ぎゅうにゅう もんじゃはるまき こまつなといとかんてんのあえもの 10月1日「都民の日」 東京都の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ　607 kcal	30日 ごはん ぎゅうにゅう まめじゃこ シーホードウフ ナムル 6年生 連合陸上大会 ｴﾈﾙｷﾞｰ　673 kcal	＜今月の給食目標＞ 決められた時間で 食べよう 	 