



7月給食献立表



令和8年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標> 正しい姿勢で よく味わって 食べよう</p> 		<p>1日</p> <p>こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ あじさいゼリー</p> <p>1日給 - 610 kcal</p>	<p>2日</p> <p>ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう たこべったん さくらんぼ</p> <p>2日「半夏生」</p> <p>1日給 - 618 kcal</p>	<p>3日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう けいちゃん すったてじる シャインマスカット</p> <p>岐阜県の郷土料理</p> <p>1日給 - 609 kcal</p>
	<p>6日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう めかじきのてりやき じゃがいものきんぴら みそしる</p> <p>1日給 - 599 kcal</p>	<p>7日</p> <p>ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる わかさぎのなんばんづけ ほしのフルーツゼリー</p> <p>7日「七夕の節句」</p> <p>1日給 - 641 kcal</p>	<p>8日</p> <p>コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ とうもろこし</p> <p>1年生とうもろこしの皮むき</p> <p>1日給 - 727 kcal</p> 	<p>9日</p> <p>ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ もやしとわかめのごまじょうゆ</p> <p>1日給 - 605 kcal</p>
<p>13日</p> <p>スパゲティ なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン</p> <p>1日給 - 595 kcal</p>	<p>14日</p> <p>うなぎのひつまぶし ぎゅうにゅう とうがんスープ うめあえ れいとうみかん</p> <p>26日 「土用の丑の日」</p> <p>1日給 - 594 kcal</p>	<p>15日</p> <p>ピラフ ギゅうにゅう タブクソテー メルジメッキ・ cholubas フルーツヨーグルト</p> <p>渋谷区コラボ給食 トルコの料理</p> <p>1日給 - 693 kcal</p>	<p>16日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あじフライ のりのサラダ みそしる</p> <p>1日給 - 642 kcal</p>	<p>17日</p> <p>なつやすいのカレーライス ぎゅうにゅう くきわかめとポテトのサラダ こだますいか</p>  <p>1日給 - 634 kcal</p>

