



# 6月給食献立表



令和8年度

渋谷区立幡代小学校

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| 1日   | 2日   | 3日  | 4日  | 5日  |
| ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりにくのマスタードやき<br>ごまあえ<br>みそしる<br><br>174kcal - 629 kcal        | わふうスパゲティ<br>ぎゅうにゅう<br>コールスロー<br>スパイシーポテトビーンズ<br><br>174kcal - 586 kcal                   | こうやどうふのマーボーどん<br>ぎゅうにゅう<br>めかたまスープ<br>あじさいゼリー<br><br>174kcal - 612 kcal   | ジャンバラヤ<br>ぎゅうにゅう<br>ポトフ<br>かわちばんかん<br><br>3年生校外学習<br>174kcal - 653 kcal                       | やまさかたっしやめし<br>ぎゅうにゅう<br>きびなごのからあげ<br>こまつなのあえもの<br>みそしる<br><br>(4~10日)歯と口の健康週間<br>174kcal - 629 kcal       |
| 8日   | 9日   | 10日   | 11日   | 12日   |
| ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さけのしおこうじやき<br>さきいかのカミカミサラダ<br>みそしる<br><br>174kcal - 596 kcal  | セサミトースト<br>ぎゅうにゅう<br>ポークシチュー<br>ビーンズサラダ<br>プラム<br><br>174kcal - 660 kcal                 | いわしのかばやきどん<br>ぎゅうにゅう<br>いなかじる<br>もやしとうめあえ<br><br>入梅<br>174kcal - 667 kcal | ガパオライス<br>ぎゅうにゅう<br>トムヤムクン<br>フルーツヨーグルト<br><br>タイの料理<br>174kcal - 600 kcal                    | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さばの Tandori-ふう<br>キャベツとわかめのからししょうゆ<br>ぶたにくとこまつなのスープ<br><br>4年生校外学習<br>174kcal - 626 kcal |
| 15日  | 16日  | 17日   | 18日   | 19日   |
| ミルクパン<br>ぎゅうにゅう<br>いかのケチャップあえ<br>こぶきいも<br>ABCマカロニスープ<br><br>174kcal - 697 kcal | アロスコンポーヨ<br>ぎゅうにゅう<br>サンコチャード<br>セビーチェ<br><br>渋谷区コラボ給食<br>ペルーの料理<br>174kcal - 626 kcal   | こぎつねごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とんじる<br>ぱりぱりサラダ<br><br>174kcal - 635 kcal            | スクランブルカレーライス<br>ジョア<br>おちゃドレスサラダ<br>タピオカミルクティープリン<br><br>しびや味めぐり給食<br>174kcal - 648 kcal      | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>のりのつくだに<br>かんこくふうにくじゃが<br>トックスープ<br><br>174kcal - 635 kcal                               |
| 22日  | 23日  | 24日   | 25日   | 26日   |
| えびクリームライス<br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいもいりサラダ<br>さくらんぼ<br><br>174kcal - 628 kcal           | おきなわそば<br>ぎゅうにゅう<br>きゅうりのちゅうかふう<br>こくとうサーターアングター<br><br>沖縄県の郷土料理<br>174kcal - 683 kcal   | ごまじゃこチャーハン<br>ぎゅうにゅう<br>ちゅうかふうコーンスープ<br>メロン<br><br>174kcal - 582 kcal     | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ビーンズコロケ<br>のりのサラダ<br>みそしる<br><br>24~26日幡代学級4~6年 連合宿泊行事<br>174kcal - 665 kcal | うめわかごはん<br>ぎゅうにゅう<br>あじのなんばんづけ<br>こんにゃくとじゃがいものピリから<br><br>174kcal - 594 kcal                              |
| 29日  | 30日  | <p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p>よくかんで食べよう<sup>1</sup><br/>2<br/>3<br/>...30</p> |   |   |
| ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>くろすすぶた<br>とうふとえびのスープ<br><br>174kcal - 692 kcal                | まつぶたずし<br>ぎゅうにゅう<br>ゆばいりすましじる<br>みなづき<br><br>30日「夏越しの祓え」<br>京都府の料理<br>174kcal - 588 kcal |   |   |   |