



# 5月給食献立表



令和8年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>食器を大切に扱おう</b></p> 				<p>1日</p> <p>かつおめし ぎゅうにゅう さつきじる よもぎだんご</p> <p>5日「端午の節句」</p> <p>17食 - 646 kcal</p>
4日	5日	6日	7日	8日
 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>	 <p>振替休日</p>	<p>グリーンピースごはん ぎゅうにゅう にくじゃが はりはりサラダ</p> <p>1年生グリーンピースのさやむき</p> <p>17食 - 603 kcal</p>	<p>ソースやきそば ぎゅうにゅう わんたんスープ さかなとチーズのつまあげ</p> <p>17食 - 616 kcal</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ ごまあえ みそしる</p> <p>17食 - 621 kcal</p>	<p>ホイコーローどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコンスープ みしょうかん</p> <p>17食 - 631 kcal</p>	<p>てっこドライカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ おきなわパイ</p> <p>17食 - 612 kcal</p>	<p>ピザドッグ ぎゅうにゅう ミネストローネ そらまめのおゆで</p> <p>2年生そらまめのさやむき</p> <p>17食 - 601 kcal</p>	<p>さんさいごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ あさづけ さわにわん</p> <p>幡代学級校外学習</p> <p>17食 - 615 kcal</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ</p> <p>17食 - 606 kcal</p>	<p>ごはん ゼリーフライ のりのサラダ かきたまじる</p> <p>埼玉県<small>の郷土料理</small></p> <p>17食 - 635 kcal</p>	<p>スパゲティ・バスカトーレ ぎゅうにゅう コーンとアスパラのサラダ メロン</p> <p>17食 - 585 kcal</p>	<p>とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ポトフ ニューサマーオレンジ</p> <p>17食 - 638 kcal</p>	<p>げんきもりもりどん ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる れいとうみかん</p> <p>17食 - 699 kcal</p>
25日	26日	27日	28日	29日
 <p>運動会振替休日</p>	<p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ じゃがいものあめがらめ</p> <p>17食 - 659 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう シーホードウフ ナムル マンゴーゼリー</p> <p>17食 - 628 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さわらのこうみやき めかたまスープ</p> <p>2年生校外学習</p> <p>17食 - 605 kcal</p>	<p>パンフキンパン ぎゅうにゅう ブルガリアのムサカ ポプチョルバ いちごヨーグルト</p> <p>渋谷区コラボ給食 ブルガリアの料理</p> <p>17食 - 625 kcal</p>