



# 4月給食献立表



令和8年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
 <b>始業式・入学式</b>	ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ぱりぱりサラダ すましじる <small>1767 - 633 kcal</small>	ごもくあんかけそば ぎゅうにゅう みそドレサラダ フルーツヨーグルト <small>1767 - 586 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう キャベツたっぷりメンチカツ のりのサラダ みそしる <small>1767 - 688 kcal</small>	カレーピラフ ぎゅうにゅう ポトフ いちご <b>1年生きゅうしょくスタート</b> <small>1767 - 593 kcal</small>
13日	14日	15日	16日	17日
オレンジフレンチトースト ぎゅうにゅう ビーフシチュー コールスローサラダ <small>1767 - 632 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう マンダイのあずまに こまつなのあえもの みそしる <small>1767 - 615 kcal</small>	チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ きよみオレンジ <small>1767 - 630 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう とうふのハンバーグ きりほしだいこんのペペロンチーノ まるごとわかめスープ <small>1767 - 602 kcal</small>	こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる あげだいたいのサラダ <small>1767 - 635 kcal</small>
20日	21日	22日	23日	24日
チャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ わかさぎのスパイスあげ カラマンダリン <small>1767 - 624 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき ごまあえ いなかじる <small>1767 - 593 kcal</small>	スパゲティ・ナポリタン ぎゅうにゅう さつまいものハニーサラダ オレンジゼリー <small>1767 - 583 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう はるまき キャベツのかおりづけ たまごスープ <small>1767 - 660 kcal</small>	たけのごはん ぎゅうにゅう ぎんだらのさいきょうやき けんちんじる キャベツとわかめのからししょうゆ <small>1767 - 658 kcal</small>
27日	28日	29日	30日	<今月の給食目標>
ミルクパン ぎゅうにゅう メルルーサのおちゃパンこやき あおりのポテト キャベツとレンズまめのスープ <small>1767 - 624 kcal</small>	マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ ニューサマーオレンジ <small>1767 - 617 kcal</small>	 <b>昭和の日</b>	ごはん ぎゅうにゅう まめじゃこ にくじゃが いそあえ <small>1767 - 676 kcal</small>	<b>約束を守って 準備や後片付けを きちんとしよう</b> 