

# きゅうしょくたより

渋谷区立幡代小学校  
校長 山本浩司  
主任栄養教諭 島崎聡子  
令和8年4月6日

## ご入学、ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節になりました。子供たちの健やかな成長を願い、毎日を元気に過ごせるよう、今年度も魅力ある給食を目指して努めてまいります。ご家庭でも、バランスのとれた食生活を心がけ、学校給食とともに明日を担う子供たちの心と体の健康づくりにご理解ご協力をお願いいたします。

### 学校給食は「生きた教材」です！

学校給食は、単なる食事ではなく、「学校給食法」に基づき、教育の一環に位置付けられています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。

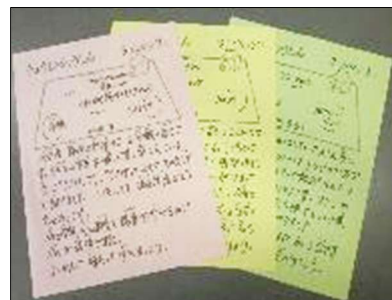


給食では多種多様な食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくとう安心です。

### 「今日の給食何だった？」

本校では、毎日の給食時、「きゅうしょくつうしん」を各学級に配っています。その日の献立や食品についての話、栄養・健康に関すること等「ミニ知識」「一口メモ」的な内容ですが、子供たちが食に対して少しでも興味を深めるきっかけになれば、と考えています。ご家庭でも話題にしてみてください。



## 安全においしく給食を食べるために

全員が安心しておいしく給食を食べられるよう、配膳するときや食べるときには、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。2つのポイントを守って、楽しい給食時間を過ごしましょう。



### ポイント1 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？



当番以外の人は、机の上を片付けてランチョンマットを敷き、静かに待ちます。室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



### ポイント2 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。



食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。



食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

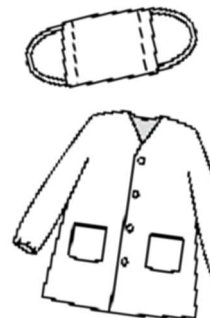


### 白衣の洗濯・マスク携帯のお願い

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。次に使うお子さんが気持ちよく使えるよう、洗濯とアイロンがけをお願いいたします。翌週の月曜日に忘れずに持たせてください。ゴムの緩みやボタンが外れそうな場合には、担任までお知らせください。

また、学校給食における安全衛生管理のため、給食当番の児童はマスクを着用することになっております。いつでも使用できるようご配慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



### 給食調理スタッフ紹介



本校では、給食調理業務が「株式会社レクトン」に委託されています。調理員のベ13名で引き続き「安心・安全・おいしい給食」を目指します。