



# 12月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき ごまあえ どさんこじる <b>北海道の郷土料理</b> 176kcal - 603 kcal	オムカレー ぎゅうにゅう コールスローサラダ みかん <b>6年1組が考えた Original curry</b> 176kcal - 707 kcal	ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース ナムル たまごスープ 176kcal - 632 kcal	ひかりサンドコッペ ぎゅうにゅう ポトフ いちご <b>展覧会コラボメニュー</b> 176kcal - 664 kcal	すきやきどん ぎゅうにゅう みそしる <b>みたらしほうぎょく</b> 176kcal - 716 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ちゃめし ぎゅうにゅう おでん きゃべつとわかめのからししょうゆ みかん 176kcal - 607 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき じゃがいものきんぴら みそしる <b>5年生校外学習</b> 176kcal - 684 kcal	だいこんスパゲティ ぎゅうにゅう ガルバンゾのサラダ <b>アップルケーキ</b> 176kcal - 641 kcal	<b>ゼンタングルでわかめごはん</b> ぎゅうにゅう かんこくふうにくじゃが <b>はたリンピックスープ</b> みかん <b>展覧会コラボメニュー</b> 176kcal - 611 kcal	ハヤシライス ぎゅうにゅう <b>どうぶつサラダ</b> <b>ごろごろスイートポテト</b> 176kcal - 698 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
<b>てんらんかい</b>  <b>はたしろギャラリー 振替休日</b> 176kcal - 617 kcal	とりそぼろとごぼうのごはん ぎゅうにゅう わかさぎのスパイスあげ くじらじる いそあえ <b>13日「正月事はじめ」</b> 176kcal - 617 kcal	パンズパン ギゅうにゅう トマトソースのミートボール マッシュポテト チキンラゲースープ <b>渋谷区コラボ給食 クロアチアの料理</b> 176kcal - 614 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とうふのまさごあげ もやしのチャプチェ みそしる <b>6年生校外学習</b> 176kcal - 676 kcal	スパゲティカレー ぎゅうにゅう かいそういりサラダ りんご <b>6年2組が考えた Original curry</b> 176kcal - 613 kcal
22日	23日	24日	25日	<今月の給食目標>  <b>手を きれいに洗おう</b> 
ごはん ぎゅうにゅう さばのゆずみそかけ ぱりぱりサラダ のっぺい汁 <b>22日「冬至」</b> 176kcal - 663 kcal	クリスマスピラフ ぎゅうにゅう てばもとのローストチキン ミネストローネ みかん 176kcal - 677 kcal	ぎゅうバラにくとだいこんの あんかけごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうあえもの わかめとたまごのスープ <b>コラボ給食with服部栄養学園</b> 176kcal - 717 kcal	としこしうどん ぎゅうにゅう いかとさつまいものてんぷら おかかあえ <b>31日「大晦日」</b> 176kcal - 639 kcal	

