



12月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき ごまあえ どさんこじる 北海道の郷土料理	オムカレー ぎゅうにゅう コールスローサラダ みかん 6年1組が考えた Original curry	ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース ナムル たまごスープ	ひかりサンドコッペ ぎゅうにゅう ポトフ いちご	すきやきどん ぎゅうにゅう みそしる みたらしほうぎょく
[エネルギー] 603 kcal	[エネルギー] 707 kcal	[エネルギー] 632 kcal	[エネルギー] 664 kcal	[エネルギー] 716 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ちゃめし ぎゅうにゅう おでん きゅべつとわかめのからじょうゆ みかん	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき じゃがいものきんぴら みそしる 5年生校外学習	だいこんスパゲティ ぎゅうにゅう ガルバソソのサラダ アップルケーキ	ゼンタングルでわかめごはん ぎゅうにゅう かんこくふうにくじやが はたリンピックスープ みかん	ハヤシライス ぎゅうにゅう どうぶつサラダ ごろごろスイートポテト
[エネルギー] 607 kcal	[エネルギー] 684 kcal	[エネルギー] 641 kcal	[エネルギー] 611 kcal	[エネルギー] 698 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
てんらんかい はたしろギャラリー 振替休日	とりそぼろとごぼうのごはん ぎゅうにゅう わかさぎのスパイスあげ くじらじる いそあえ 13日「正月事はじめ」	パンズパン ぎゅうにゅう トマトソースのミートボール マッシュポテト チキンラグースープ 渋谷区コラボ給食 クロアチアの料理	ごはん ぎゅうにゅう とうふのまさごあげ もやしのチャブチエ みそしる 6年生校外学習	スパゲティカレー ぎゅうにゅう かいそいりサラダ りんご 6年2組が考えた Original curry
[エネルギー] 617 kcal	[エネルギー] 614 kcal	[エネルギー] 676 kcal	[エネルギー] 613 kcal	
22日	23日	24日	25日	<今月の給食目標>
ごはん ぎゅうにゅう さばのゆずみそかけ ぱりぱりサラダ のっpei汁 22日「冬至」	クリスマスピラフ ぎゅうにゅう てばもとのローストチキン ミネストローネ みかん	ぎゅうバラにくとだいこんの あんかけごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうあえもの わかめとたまごのスープ コラボ給食with服部栄養学園	としこしうどん ぎゅうにゅう いかとさつまいものてんぱら おかかあえ 31日「大晦日」	手を きれい に洗おう
[エネルギー] 663 kcal	[エネルギー] 677 kcal	[エネルギー] 717 kcal	[エネルギー] 639 kcal	

