



11月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

<今月の給食目標>

**気持ちをこめて
あいさつをしよう**



3日	4日	5日	6日	7日
 文化の日 イブキ - 614 kcal	きくいりわかめごはん ぎゅうにゅう とうもろこしのきっかむし のりのサラダ かきたまじる 3日「文化の日」 イブキ - 614 kcal	ツナミートドッグ ぎゅうにゅう ポトフ アップルゼリー	やまさかたっしゃめし ぎゅうにゅう いかのたつたあげ けんじんじる こまつなあえもの 8日「いい歯の日」 イブキ - 696 kcal	ごはん ぎゅうにゅう おもさんきょうだいのコロッケ いそあえ みそしる 1年生校外学習 イブキ - 667 kcal
10日 カレーうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ だいがくいも	秋田県の郷土料理 きりたんぽ ぎゅうにゅう いぶりがっこマヨサラダ こめこのチーズケーキ イブキ - 645 kcal	マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ かき	しんまいおにぎり ぎゅうにゅう にくじやが あさづけ みかん 	ターメリックライス ぎゅうにゅう フェイジョアーダ じゃがいもいりサラダ ポンデケージョ ブラジルの料理 イブキ - 611 kcal
17日 ミルクパン ぎゅうにゅう さかなのマヨネーズやき スパイシーポテト キャベツとレンズまめのスープ イブキ - 646 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ イブキ - 609 kcal	 就学時健康診断 (給食はありません)	ブラックカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ りんご	ふきよせごはん ぎゅうにゅう ししゃものもみじあげ はくさいのおかかあえ すましる 24日「和食の日」 イブキ - 590 kcal
23日勤労感謝の日 (振替休日) 	のざわなチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん イブキ - 594 kcal	ソースやきそば ぎゅうにゅう わかめスープ いがぐりあげ	こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる もやしのチャブチエ	ごはん ぎゅうにゅう めかじきのからあげ しょうがソース みそしる 渋谷区コラボ給食 with服部栄養学園 イブキ - 639 kcal
24日 25日 26日 27日 28日	24日 25日 26日 27日 28日	24日 25日 26日 27日 28日	24日 25日 26日 27日 28日	24日 25日 26日 27日 28日