





11月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| <p><今月の給食目標></p> <p>気持ちをこめて あいさつをしよう</p>  | | | | |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
|  文化の日 ぎゅうにゅう きくいりわかめごはん とうもろこしのきっかむし のりのサラダ かきたまじる 3日「文化の日」 178kcal - 614 kcal | きくいりわかめごはん ぎゅうにゅう とうもろこしのきっかむし のりのサラダ かきたまじる 3日「文化の日」 178kcal - 614 kcal | ツナミートドッグ ぎゅうにゅう ポトフ アップルゼリー 178kcal - 643 kcal | やまさかたっしやめし ぎゅうにゅう いかのたつたあげ けんじんじる こまつなのあえもの 8日「いい歯の日」 178kcal - 696 kcal | ごはん ぎゅうにゅう おいもさんきょうだいのコロッケ いそあえ みそじる 1年生校外学習 178kcal - 667 kcal |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| カレーうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ だいがくいも 178kcal - 636 kcal | きりたんぽ ぎゅうにゅう いぶりがっこのマヨサラダ こめこのチーズケーキ 秋田県の郷土料理 178kcal - 645 kcal | マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ かき 178kcal - 620 kcal | しんまいおにぎり ぎゅうにゅう にくじゃが あさづけ みかん  178kcal - 643 kcal | ターメリックライス ぎゅうにゅう フェイジョアード じゃがいもいりサラダ ポンデケージョ ブラジルの料理 178kcal - 611 kcal |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| ミルクパン ぎゅうにゅう さかなのマヨネーズやき スパイシーポテト キャベツとレンズまめのスープ 178kcal - 646 kcal | ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ 178kcal - 609 kcal |  就学時健康診断 (給食はありません) 178kcal - 654 kcal | ブラックカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ りんご 178kcal - 654 kcal | ふきよせごはん ぎゅうにゅう ししゃものもみじあげ はくさいのおかかあえ すましじる 24日「和食の日」 178kcal - 590 kcal |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
|  23日勤労感謝の日 (振替休日) 178kcal - 594 kcal | のざわなチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん 178kcal - 594 kcal | ソースやきそば ぎゅうにゅう わかめスープ いがぐりあげ 178kcal - 624 kcal | こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる もやしのチャプチェ 178kcal - 622 kcal | ごはん ぎゅうにゅう めかじきのからあげ しょうがソース みそじる みかん 渋谷区コラボ給食 with服部栄養学園 178kcal - 639 kcal |