






# 9月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
  こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ はりはりサラダ  <small>17歳以上 - 625 kcal</small>	  チキンカレーライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ なし（くだもの）  <small>17歳以上 - 656 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ くるまふのフライ のりのサラダ さばかんのみそしる <b>1日「防災の日」</b>  <small>17歳以上 - 622 kcal</small>	コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ ぶどうのたべくらべ  <small>17歳以上 - 648 kcal</small>	
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ぎゅうにゅう こおりどうふのチリソース のざわなあえ いちごミルクかんてん <b>渋谷区コラボ給食 with 茅野市</b>  <small>17歳以上 - 655 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかあえ かきたまじる  <b>9日「重陽の節句」</b>  <small>17歳以上 - 598 kcal</small>	スパゲティ・ペスカトーレ ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ プルーン  <small>17歳以上 - 590 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに こまつなのあえもの みそしる  <small>17歳以上 - 626 kcal</small>	プルコギどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ なし（くだもの）  <small>17歳以上 - 612 kcal</small>
15日	16日	17日	18日	19日
  <b>敬老の日</b>  <small>17歳以上 - 630 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ごまあえ いなかじる  <small>17歳以上 - 630 kcal</small>	たかなとひきにくのチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル  <small>17歳以上 - 602 kcal</small>	ごまのビスキュイパン ぎゅうにゅう あきのシチュー かいそうサラダ みかん  <small>17歳以上 - 714 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう シイラのさごうちあげ わかめとキャベツのあえもの ふしめんじる <b>22・23日初台阿波踊り 徳島県の郷土料理</b>  <small>17歳以上 - 614 kcal</small>
22日	23日	24日	25日	26日
おひがんうどん ぎゅうにゅう ごまドレサラダ さつまいものケーキ <b>20日～26日 「秋のお彼岸」</b>  <small>17歳以上 - 653 kcal</small>	  <b>秋分の日</b>  <small>17歳以上 - 721 kcal</small>	さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう けんちんじる あさづけ  <small>17歳以上 - 636 kcal</small>	いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツのかおりづけ  <b>幡代学級校外学習</b>  <small>17歳以上 - 636 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんづけ もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ  <small>17歳以上 - 613 kcal</small>
29日	30日	<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b>  <b>決められた時間で 食べよう</b>  		
ギザド・デ・ポーヨ ぎゅうにゅう アヒアコ くきわかめのサラダ  <b>コロンビアの料理</b>  <small>17歳以上 - 592 kcal</small>	ふかがわめし ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ とんじる こまつなといとかんてんのあえもの <b>10月1日「都民の日」</b>  <small>17歳以上 - 639 kcal</small>			