



9月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
	こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ はりはりサラダ エネルギー - 625 kcal	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ なし（くだもの） エネルギー - 656 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ くるまふのフライ のりのサラダ さばかんのみそしる 1日「防災の日」 エネルギー - 622 kcal	コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ ぶどうのたべくらべ エネルギー - 648 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ぎゅうにゅう こおりどうふのチリソース のざわなあえ いちごミルクかんてん 渋谷区コラボ給食 with 茅野市 エネルギー - 655 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかあえ かきたまじる 9日「重陽の節句」 エネルギー - 598 kcal	スペaghetti・ペスカトーレ ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ ブルーン エネルギー - 590 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあすまに こまつなあえもの みそしる エネルギー - 626 kcal	ブルコギどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ なし（くだもの） エネルギー - 612 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
 敬者の日	ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ごまあえ いなかじる エネルギー - 630 kcal	たかなとひきにくのチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル エネルギー - 602 kcal	ごまのビスキュイパン ぎゅうにゅう あきのシチュー かいそうサラダ みかん エネルギー - 714 kcal	ごはん ぎゅうにゅう シイラのさごうちあげ わかめとキャベツのあえもの ふしめんじる 22・23日初台阿波踊り 徳島県の郷土料理 エネルギー - 614 kcal
22日	23日	24日	25日	26日
おひがんうどん ぎゅうにゅう ごまドレサラダ さつまいものケーキ 20日～26日 「秋のお彼岸」 エネルギー - 653 kcal	 秋分の日 エネルギー - 721 kcal	さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう けんちんじる あさづけ エネルギー - 636 kcal	いそごはん ぎゅうにゅう にくじゅが キャベツのかおりづけ 幡代学級校外学習 エネルギー - 613 kcal	ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんづけ もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ
29日	30日	<p><今月の給食目標></p> <p>決められた時間で 食べよう</p>		
ギザド・テ・ポーヨ ぎゅうにゅう アヒアコ くきわかめのサラダ コロンビアの料理 エネルギー - 592 kcal	ふかがわめし ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ とんじる 10月1日「都民の日」 エネルギー - 639 kcal			