



7月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標> 正しい姿勢で よく味わって 食べよう</p> 	<p>1日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう トマトにくじやが ごまあえ</p> <p>4年生 校外学習</p> <p>136kcal - 646 kcal</p>	<p>2日</p> <p>コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ミネストローネ ゆでとうもろこし</p> <p>1年生とうもろこしの皮むき</p> <p>136kcal - 633 kcal</p>	<p>3日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき じゃがいものきんぴら みそしる</p> <p>7月3日～5日 幡代学級連合移動教室</p> <p>136kcal - 625 kcal</p>	<p>4日</p> <p>イエローライス ぎゅうにゅう ボトフ きょほう</p> <p>136kcal - 589 kcal</p>
7日	8日	9日	10日	11日
<p>ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる いかのたつたあげ ほしのフルーツゼリー</p> <p>7日「七夕の節句」</p> <p>136kcal - 605 kcal</p>	<p>けいはん ぎゅうにゅう がね シャインマスカット</p> <p>鹿児島県の郷土料理</p> <p>136kcal - 606 kcal</p>	<p>スパゲティ なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン</p> <p>136kcal - 627 kcal</p>	<p>ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ぱりぱりサラダ</p> <p>136kcal - 610 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう おからのコロッケ のりのサラダ みそしる</p> <p>6年生「心の劇場」</p> <p>136kcal - 649 kcal</p>
14日	15日	16日	17日	18日
<p>うなぎのひつまぶし ぎゅうにゅう とうがんスープ うめあえ れいとうみかん</p> <p>19日、31日 「土用の丑の日」</p> <p>136kcal - 583 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのタンドリーふう きりぼしだいこんの ペペロンチーノ みそしる</p> <p>136kcal - 612 kcal</p>	<p>フライドライス ぎゅうにゅう フリフリチキン チキンロングライス</p> <p>渋谷区コラボ給食 ハワイの料理</p> <p>136kcal - 682 kcal</p>	<p>ひやしちゅうか ぎゅうにゅう じゃがいものあめがらめ ブルーン</p> <p>136kcal - 610 kcal</p>	<p>なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう えだまめとボテトのサラダ こだますいか</p> <p>136kcal - 675 kcal</p>

