



6月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん ぎゅうにゅう ビーンズコロッケ のりのサラダ みそしる	セサミトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ガルバンゾのサラダ かわちばんかん	こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ あじさいゼリー	やまさかたっしゃめし ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそしる おかかあえ 6月4日～10日 歯と口の健康週間	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき さきいかのカミカミサラダ さわにわん
1kg - 705 kcal	1kg - 656 kcal	1kg - 608 kcal	1kg - 589 kcal	1kg - 595 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ポトフ メロン	ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ かんこくふうにくじやが トックスープ 3年生校外学習	わふうスパゲティ ぎゅうにゅう スパイシーポテトビーンズ コールスローサラダ	ビーフカレーライス ぎゅうにゅう えだまめのサラダ プラム	うめごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき こんにゃくとじがいものピリから かきたまじる 入梅
1kg - 673 kcal	1kg - 626 kcal	1kg - 606 kcal	1kg - 692 kcal	1kg - 650 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ビーフンのこうみいため みそしる	ミルクパン ぎゅうにゅう いかのケチャップあえ こふきいも A B C マカロニスープ	えびのクリームライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ おきなわパイン	ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ナムル	たこめし ぎゅうにゅう さばのごましょうゆやき もやしのチャップチェ とうがんじる 21日「夏至」
1kg - 608 kcal	1kg - 610 kcal	1kg - 665 kcal	1kg - 608 kcal	1kg - 608 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
おきなわそば ぎゅうにゅう ちゅうかふうきゅうり サーティアンダギー	こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる こまつなのあえもの	ホイコーローどん ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ さくらんぼ	ごはん ぎゅうにゅう あじのこうみだれ ごまあえ みそしる	ガパオライス ぎゅうにゅう トムヤンクン フルーツヨーグルト タイの料理
1kg - 716 kcal	1kg - 602 kcal	1kg - 596 kcal	1kg - 621 kcal	1kg - 606 kcal
30日	<p><今月の給食目標></p> <p>よくかんで食べよう</p>			
シャキシャキそぼろどん ぎゅうにゅう いなかじる みなづき				
30日「夏越しの祓え」				
1kg - 650 kcal				