



6月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん ぎゅうにゅう ビーンズコロッケ のりのサラダ みそしる 176kcal - 705 kcal	セサミトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ガルパンソのサラダ かわちばんかん 176kcal - 656 kcal	こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ あじさいゼリー 176kcal - 608 kcal	やまさかたっしやめし ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそしる おかかあえ 6月4日~10日 歯と口の健康週間 176kcal - 589 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき さきいかのカミカミサラダ さわにわん 176kcal - 595 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ポトフ メロン 176kcal - 673 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ かんこくふうにくじゃが トックスープ 3年生校外学習 176kcal - 626 kcal	わふうスパゲティ ぎゅうにゅう スパイシーポテトビーンズ コールスローサラダ 176kcal - 606 kcal	ビーフカレーライス ぎゅうにゅう えだまめのサラダ ブラム 176kcal - 692 kcal	うめごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき こんにゃくとじゃがいものピリから かきたまじる 入梅 176kcal - 650 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ピーフンのこうみいため みそしる 176kcal - 608 kcal	ミルクパン ぎゅうにゅう いかのケチャップあえ こふきいも ABCマカロニスープ 176kcal - 610 kcal	えびのクリームライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ おきなわパイン 176kcal - 665 kcal	ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコンスープ ナムル 176kcal - 608 kcal	たこめし ぎゅうにゅう さばのごましょうゆやき もやしのチャブチェ とうがんじる 21日「夏至」 176kcal - 608 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
おきなわそば ぎゅうにゅう ちゅうかふうきゅうり サターアンドギー 沖縄県の郷土料理 176kcal - 716 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる こまつなのあえもの 176kcal - 602 kcal	ホイコーローどん ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ さくらんぼ 176kcal - 596 kcal	ごはん ぎゅうにゅう あじのこうみだれ ごまあえ みそしる 176kcal - 621 kcal	ガパオライス ぎゅうにゅう トムヤンクン フルーツヨーグルト タイの料理 176kcal - 606 kcal
30日	<div> <div> <p><今月の給食目標></p> <p>よくかんで食べよう</p> </div> <div> <p>1 2 3</p> <p>...30</p> </div> </div>			
シャキシャキそばうどん ぎゅうにゅう いなかじる みなづき 30日「夏越しの祓え」 176kcal - 650 kcal				