



# 5月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b> <b>食器を大切に扱おう</b>				<b>1日</b> ソースやきそば ぎゅうにゅう わんたんスープ かぶとパイ  <b>5日「端午の節句」</b> <small>1人分 - 675 kcal</small>
5日	6日	7日	8日	9日
	グリンピースごはん ぎゅうにゅう にくじやが はりはりサラダ  <b>1年生グリンピースのさやむき</b> <small>1人分 - 603 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう あじのさんがやき こまつなのあえもの わかたけじる  <b>千葉県の郷土料理</b> <small>1人分 - 585 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう チャオゴウサイ くさだんご  <small>1人分 - 578 kcal</small>	
12日	13日	14日	15日	16日
ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ かきたまじる  <small>1人分 - 666 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ ごまあえ みそしる  <b>2年生校外学習</b> <small>1人分 - 616 kcal</small>	てっこつドライカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン  <small>1人分 - 629 kcal</small>	コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ そらまめのしおゆで  <b>2年生そらまめのさやむき</b> <small>1人分 - 646 kcal</small>	さんさいごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ あさづけ さわにわん <b>幡代学級校外学習</b> <small>1人分 - 595 kcal</small>
19日	20日	21日	22日	23日
ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ  <small>1人分 - 608 kcal</small>	パンフキンパン ぎゅうにゅう ブルガリアのムサカ ボブチョルバ いちごヨーグルト <b>渋谷区コラボ給食 ブルガリアの料理</b> <small>1人分 - 612 kcal</small>	スタミナどん ぎゅうにゅう ビーフンスープ ニューサマーオレンジ  <small>1人分 - 615 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう くろすすぶた ちゅうかスープ  <small>1人分 - 669 kcal</small>	かつおめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる キャベツのかおりづけ れいとうみかん  <small>1人分 - 605 kcal</small>
26日	27日	28日	29日	30日
 <b>運動会振替休日</b>	キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ じゃがいものあめがらめ  <small>1人分 - 682 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのハニーマスタードソース きりほしだいこんのペペロンチーノ みそしる  <small>1人分 - 641 kcal</small>	スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう フレークサラダ かわちばんかん  <small>1人分 - 630 kcal</small>	ごはん ぎゅうにゅう さけのこうみやき じゃがいものきんぴら みそしる  <small>1人分 - 637 kcal</small>