



5月給食献立表



令和7年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標></p> <p>食器を大切に扱おう</p> 			<p>1日</p> <p>ソースやきそば ぎゅうにゅう わんたんスープ かぶとパイ</p> <p>5日「端午の節句」</p> <p>176kcal - 675 kcal</p>	<p>2日</p> <p>マーボーどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ カラマンダリン</p> <p>176kcal - 599 kcal</p>
5日	6日	7日	8日	9日
 <p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>グリーンピースごはん ぎゅうにゅう にくじゃが はりはりサラダ</p> <p>1年生グリーンピースのさやむき</p> <p>176kcal - 603 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう あじのさんがやき こまつなのあえもの わかたけじる</p> <p>千葉県郷土料理</p> <p>176kcal - 585 kcal</p>	<p>きつねうどん ぎゅうにゅう チャオゴウサイ くさだんご</p> <p>176kcal - 578 kcal</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ かきたまじる</p> <p>176kcal - 666 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ ごまあえ みそしる</p> <p>2年生校外学習</p> <p>176kcal - 616 kcal</p>	<p>てっこつドライカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン</p> <p>176kcal - 629 kcal</p>	<p>コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ そらまめのしおゆで</p> <p>2年生そらまめのさやむき</p> <p>176kcal - 646 kcal</p>	<p>さんさいごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ あさづけ さわにわん</p> <p>幡代学級校外学習</p> <p>176kcal - 595 kcal</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<p>ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ</p> <p>176kcal - 608 kcal</p>	<p>パンプキンパン ギゅうにゅう ブルガリアのムサカ ポプチョルバ いちごヨーグルト</p> <p>渋谷区コラボ給食 ブルガリアの料理</p> <p>176kcal - 612 kcal</p>	<p>スタミナどん ぎゅうにゅう ビーフンスープ ニューサマーオレンジ</p> <p>176kcal - 615 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう くろすすぶた ちゅうかスープ</p> <p>176kcal - 669 kcal</p>	<p>かつおめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる キャベツのかおりづけ れいとうみかん</p> <p>176kcal - 605 kcal</p>
26日	27日	28日	29日	30日
 <p>運動会振替休日</p>	<p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ じゃがいものあめがらめ</p> <p>176kcal - 682 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのハニーマスタードソース きりぼしだいこんのペペロンチーノ みそしる</p> <p>176kcal - 641 kcal</p>	<p>スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう フレークサラダ かわちばんかん</p> <p>176kcal - 630 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さけのこうみやき じゃがいものきんぴら みそしる</p> <p>176kcal - 637 kcal</p>