

きゅうしょくだより

渋谷区立幡代小学校
校長 山本浩司
主任栄養教諭 島崎聡子
令和7年4月7日

ご入学、ご進級おめでとうございます

色とりどりの花が咲き誇る中、新年度がスタートしました。子供たちの健やかな成長を願い、毎日を元気に過ごせるよう、今年度も魅力ある給食を目指して努めてまいります。ご家庭でも、バランスのとれた食生活を心がけ、学校給食とともに明日を担う子供たちの心と体の健康づくりにご理解ご協力をお願いいたします。

学校給食で「食」を学びましょう！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、様々なことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

| | | |
|--|---|---|
| <p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> | <p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> |
| <p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p>5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |

給食では多種多様な食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

ご家庭へのお願い

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょ。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付けてランチョンマットを敷き、静かに待ちます。室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

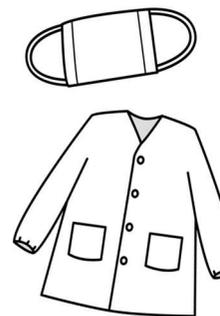
| | | | |
|------------------|------------------------------|-----------------------|------------------|
| <p>よい姿勢で食べる。</p> | <p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p> | <p>食事にふさわしい会話をする。</p> | <p>食器は大切に使う。</p> |
|------------------|------------------------------|-----------------------|------------------|

白衣の洗濯・マスク携帯のお願い

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。次に使うお子さんが気持ちよく使えるよう、洗濯とアイロンがけをお願いいたします。翌週の月曜日に忘れずに持たせてください。ゴムの緩みやボタンが外れそうな場合には、担任までお知らせください。

また、学校給食における安全衛生管理のため、給食当番の児童はマスクを着用することになっております。いつでも使用できるようご配慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



給食調理スタッフ紹介



本校では、給食調理業務が「株式会社レクトン」に委託されています。調理員のベ12名で引き続き「安心・安全・おいしい給食」を目指します。