



# 3月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
コンキリエのポロネーゼ ぎゅうにゅう ブロッコリーのアンチョビサラダ せとか 178kcal - 625 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さけのなんぶやき はるのさつまぎんぴら みそしる 6年生校外学習 178kcal - 637 kcal	マーボーどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ いちご 178kcal - 596 kcal	パンプキンパン ギゅうにゅう <セレクトセルフバーガー> しょうがやきふうチキン /レモンバターチキン コールスロー/キャロットマリネ ポトフ 178kcal - 638 kcal コラボ給食	ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう えびにくだんごと はるさめのちゅうかスープ デコポン 178kcal - 632 kcal 渋谷区 レシピコンテスト 最優秀賞料理
10日	11日	12日	13日	14日
だいこんめし ぎゅうにゅう やきししゃも すいとん ふかしいも 10日「東京都平和の日」 178kcal - 621 kcal	ムロこまごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが ごまあえ 178kcal - 620 kcal	ワンダフルぎゅうどん ぎゅうにゅう みそしる せとか 178kcal - 723 kcal	カレーうどん ぎゅうにゅう こまつなのソテー もちりりスイートポテト フードゼミが考えた 「実は東京生まれ」献立 178kcal - 601 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ミックスフライ(エビ、タイ) のりのサラダ はたしろだいこんのみそしる 178kcal - 691 kcal
17日	18日	19日	20日	21日
ごはん ぎゅうにゅう いかチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ 178kcal - 614 kcal	とりにくとやさいたっぷりラーメン ぎゅうにゅう キャベツシュウマイ とうにゅうパンナコッタ 給食委員会が考えた 「みんないっしょ」献立 178kcal - 581 kcal	ビーフカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ いちごのたべくらべ 178kcal - 672 kcal 	 春分の日 178kcal - 609 kcal	おせきはん ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ キャベツとわかめのからしじょうゆ すましじる フルーツゼリー 178kcal - 609 kcal

<今月の給食目標>

1年間の給食を ふいかえろう

