



2月給食献立表

<今月の給食目標>
すきらいしないで
食べよう

令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき キャベツとわかめのからししょうゆ うちまめじる 2日「節分」 3日「立春」 I704F - 586 kcal	コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ いちご I704F - 645 kcal	ビーフストロガノフ ぎゅうにゅう ビーンズサラダ せとか ロシアの料理 I704F - 696 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる もやしのチャプチェ 6日「初午(はつうま)」 I704F - 656 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに こまつなのあえもの みそしる I704F - 613 kcal
10日	11日	12日	13日	14日
ソフトフランスパン ぎゅうにゅう グラタンカレー キャベツとレンズまめのスープ かんべい(かんきつ) 6年2組が考えた Original curry I704F - 623 kcal	 建国記念の日 I704F - 645 kcal	たらこといかのスパゲティ ぎゅうにゅう えだまめとポテトのサラダ ブラウニー I704F - 697 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さけのこうみやき じゃがいものきんぴら みそしる 3年生校外学習 I704F - 637 kcal	えびとほたてのクリームライス ぎゅうにゅう フレークサラダ いちご 4年生校外学習 I704F - 638 kcal
17日	18日	19日	20日	21日
ジャーチャンドウフどん ぎゅうにゅう わかめスープ デコボン I704F - 636 kcal	たいめし ぎゅうにゅう いもたき ちやわんむし 愛媛県の郷土料理 I704F - 592 kcal	ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう にくじゃが はくさいのかおりづけ I704F - 608 kcal	モンスターカレーうどん ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ フルーツヨーグルト 6年3組が考えた Original curry I704F - 653 kcal	とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネ いちご I704F - 633 kcal
24日	25日	26日	27日	28日
 天皇誕生日 振替休日 I704F - 663 kcal	ごはん ぎゅうにゅう むろあじのメンチカツ のりのサラダ みそしる 幡代学級校外学習 I704F - 663 kcal	ぐたくさんにくうどん ぎゅうにゅう ゆでやさいのマヨサラダ こうやどうふのあめがらめ 給食委員会が考えた 「栄養たっぷり」献立 I704F - 627 kcal	わふうカレーどん ぎゅうにゅう  はるやさいの れんこんチップスサラダ せとか ワンダフル給食 I704F - 686 kcal	ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる あさづけ ひなまつりムース 3月3日「上巳の節句」 I704F - 539 kcal