



12月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ちゅめし ぎゅうにゅう おでん ごまあえ みかん 170kcal - 618 kcal	かつおめし ぎゅうにゅう ぐるに みそしる ゆずゼリー 渋谷区コラボ給食 高知県の郷土料理 170kcal - 678 kcal	のざわなチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん 170kcal - 591 kcal	ホットロールサンド ぎゅうにゅう ポトフ スパイシービーンズ 170kcal - 674 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とうふのまさごあげ もやしのチャブチェふう みそしる 170kcal - 662 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに キャブツのあえもの みそしる 170kcal - 613 kcal	ひっしょうカツカレー ぎゅうにゅう かいそういりサラダ いちご 6年1組が考えた Original curry 170kcal - 714 kcal	じぶにどん ぎゅうにゅう とんじる べにまどんな 170kcal - 649 kcal	セサミトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ビーンズサラダ 170kcal - 662 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう わかさぎのスパイスあげ くじらじる いそあえ 13日「正月事はじめ」 170kcal - 640 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ぎゅうにくのタリアテッソいため ぎゅうにゅう やさいとキヌアのスープ マラサラ・モラーダ 渋谷区コラボ給食 ペルーの料理 170kcal - 513 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき じゃがいものきんぴら みそしる 170kcal - 661 kcal	すきやきどん ぎゅうにゅう だいこんのスープ かぶのサラダ みかん 170kcal - 670 kcal	ごはん ぎゅうにゅう のりのつくだに かんこくふうにくじゃが トックスープ 6年生校外学習 170kcal - 629 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのゆずみそかけ ぱりぱりサラダ のっぺいじる 21日「冬至」 170kcal - 664 kcal
23日	24日	25日	<p><今月の給食目標></p> <p>手をきれいに洗おう</p> 	
クリスマスピラフ ぎゅうにゅう てばもとのローストチキン ミネストローネ 170kcal - 660 kcal	トンロースカレーふうみ やさいあんかけごはん ぎゅうにゅう さんしょくナムル みかん ワンダフル給食 170kcal - 745 kcal	としこしうどん ぎゅうにゅう いかとさつまいものてんぷら おかかあえ 31日「大晦日」 170kcal - 638 kcal		

