

すこやか 4月

令和8年 4月 6日
渋谷区立常磐松小学校
学 校 長
保 健 室

4月のすこやか目標

自分の体を知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。「すこやか」では、養護教諭から保健に関することや、栄養士から給食や栄養に関することをお知らせいたします。新年度にあたり、お子様の健康についてご不安な点がございましたら、お気軽に養護教諭までご相談ください。



● 保健書類の提出をお願いします 締め切り: 4月10日(金)

お子さんの健康の様子について、ご記入ください。変更がありましたら、赤字にて訂正をお願いします。

書類	対象学年	提出日
① 保健調査票	2～6年生	令和8年4月10日(金)
② 心臓検診調査票	1年生・心臓検診を受けたことのない児童	

年度途中に内容に変更がある場合は、学級担任もしくは養護教諭に必ずご連絡ください。

● 定期健康診断の日程・提出書類について

4～6月に定期健康診断を実施します。詳細の日時は、学年便りでご確認ください。健康診断の全ての結果は、7月にけんこうカードに貼付し、配布いたします。個別の健康診断結果のお知らせは、歯科を除き、医療機関の受診が必要な場合のみ、お渡ししています。お知らせを受け取りましたら、早めに医療機関をご受診ください。

項目	日程	項目	日程
身体計測	4月 7日(火)～9日(木)	内科・運動器検診	4月28日(火)
聴力検査	4月13日(月)～15日(水)	心臓検診(1年・該)	5月14日(木)
視力検査	4月15日(水)～17日(金)	耳鼻科検診	5月14日(木)
歯科検診	4月20日(月)・24日(金)	眼科検診	5月21日(木)
尿検査	一次回収: 4月28日(火)	脊柱側彎症検診(6年・該)	6月11日(木)

※ 健康診断を学校で受けられなかった場合は、個別に医療機関等での受診をお願いしています。ご了承ください。

<内科・運動器検診時の配慮について>

内科・運動器検診では、心音・呼吸音の聴診の他、皮膚の様子や脊柱の側弯・胸郭の異常等がないかを視診しています。正確な検診のため、脱衣が必要となることをご了承ください。検診時には、周囲からは見えないよう衝立等により個別の検診スペースを用意いたします。ご心配な場合は、養護教諭までご相談ください。

● 学校医・学校薬剤師の先生方のご紹介

健康診断や保健指導、病気やけがの対応、学校保健委員会、環境衛生検査等でお世話になる先生方です。

<内科>	占部 まり 先生		
<歯科>	矢野 真人 先生	(矢野矯正歯科クリニック)	Tel 6419-7752
<眼科>	糸井 素純 先生	(道玄坂糸井眼科)	Tel 5784-4616
<耳鼻科>	物部 寛子 先生	(日本赤十字医療センター)	Tel 3400-1311
<薬剤師>	金内 文香 さん	(原調剤薬局)	Tel 3473-1777

