

保護者の皆様

渋谷区立加計塚小学校
校長 小山 努

夏休みの生活について

子供たちが楽しみにしている夏休みが近付いてきました。夏休みは、学校生活を離れて自主的、自立的に活動するよい機会です。学校では、子供たちに、夏休みの過ごし方について、以下の点を中心に指導しています。暑い時期ですが、健康や安全に気を付け、充実した生活ができるようにご家庭でお子様と話し合いをもち、ご協力の程お願いいたします。

1 規則正しい生活

- (1) 生活のリズムを守りましょう。(早寝、早起き、朝ごはん)
- (2) 夏休みの目標をたて、最後までやりぬきましょう。
- (3) 家の手伝いや自分の仕事を決めて、実行しましょう。

2 健康・安全な生活

- (1) 横断歩道を渡る時は信号を確かめて渡りましょう。止まっている車の前後や交差点をわたるときなどは、一度止まって、車が来ていないか自分の目で確認しましょう。急なとび出しは絶対にやめましょう。
- (2) 道路では交通ルールを守りましょう。自他の生命を護るために、自転車に乗る時は、必ずヘルメットを必ずかぶりましょう。
- (3) 地震の時は、物が倒れてきそうな場所から離れ、近くにいる大人の人に声を掛けて助けてもらいましょう。
- (4) 海水浴や川遊びをする時は、必ず大人と一緒に許可された場所で安全に行いましょう。遊泳禁止区域等には絶対入らないようにしましょう。
- (5) 大雨で増水した場所には近づかないようにしましょう。
- (6) 遊びに行く時は、「行き先、一緒に遊ぶ友達の名前、帰る時刻」を家の人に伝えてから出かけましょう。
- (7) 知らない人から誘われても、絶対についていけないようにしましょう。
- (8) タブレットは“タブレットを使うときの3つの「た」”の約束を守って、上手に使いましょう。有害サイトへのアクセス、SNS等への自分や友だちの個人情報の書き込みは、絶対しないように管理・指導をしてください。また、タブレットの使用時間などは、各ご家庭でルールを決めて、使用するようにしましょう。スマートフォンの使用についても上記の約束を守りましょう。
- (9) 危ない遊びはしないようにしましょう。花火などは、必ず大人と一緒に遊びましょう。
- (10) デパートや映画館、ゲームセンター、繁華街などには、子供だけでは行かないようにしましょう。危険を感じたら近くの大人に助けを求めましょう。エレベーターの中などで一人にならないように気を付けましょう。防犯ベルを活用するなど、ご家庭で安全な生活について、ぜひ確認してください。
- (11) 積極的に体を鍛えるとともに、健康保持を心がけましょう。
- (12) 夏季休業中もご家庭での健康観察をお願いいたします。普段と異なる症状がありましたら、医療機関を受診し、医師の適切な診断を受けてください。

3 豊かな生活体験

- (1) 夏休みは普段なかなかできない体験ができるよい機会です。見聞を広めましょう。
- (2) 家族の絆を深め、家族の一員として家事を分担しましょう。働く楽しさや喜びを体得しながら、自分のやりがいを見付ける機会をふやしましょう。

4 その他

夏休み中に何かありましたら、学校まで連絡をお願いいたします。

加計塚小学校 電話：3441-5571 (平日 午前8時30分～午後4時30分)

- 登校開始日は、8月30日(金)になります。全学年3時間授業、給食なしで11時35分に下校します。
- 登校時刻は8時15分～25分です。8時25分には教室につくように家を出ます。開門は8時10分です。