



かけづか

令和 8 年 1 0 月 3 0 日 発行
渋谷区立加計塚小学校便り 11 月号
校長 平野 真由美
[加計塚小学校ホームページ](#)

道徳授業地区公開講座～シンポジウム～の報告です。

校長 平野 真由美

9月26日(土)は、毎年1回行われる「道徳授業地区公開講座」ということで準備を進めてまいりましたが、感染症拡大防止のため参観をなしとしたこと、申し訳ございません。放課後、シンポジウムにて登壇する予定だった教員と座談会を開きました。座談会には、しらうめ教室のF先生、図工のS先生、4年生担任から3年生担任になったK先生の3人で行いました。そのときの様子を報告させていただきます。

○ 自己紹介も含めまして、小学生時代のお話を聞きたいと思います。どこで育ったか、どんな小学生だったか、お話しいただけますか？

【F先生】

静かな田舎で育ちました。近所に同じ年くらいの子どもがいて、毎日一緒に遊んでいました。ケッチ(キックベース)、缶蹴りなど、男の子も女の子もたくさんで、暗くなるまで遊んでいました。体育が苦手で、算数が好きでした。

【S先生】

東京都の町田市で生まれ育ち、未だに町田に住んでいます。小学校の頃は、友達がたくさんいて、公園でよく遊んでいた記憶がありますが、根本的に人づき合いが好きではなくて、一人でいるのが好きでした。誘われても本当は行きたくなく…。一人でじっくり考えるのも苦手な上、協調性がなく、だから音楽も苦手でした。でも、誰もいないところで一人で歌うのは好きでした。

【K先生】

東京都杉並区出身で、今も実家にいるので、通っていた小学校の近くに住んでいます。4年生までは、とにかく目立ちたがり屋で、友達も多くいました。家が厳しくてゲームを買ってもらえなかったのが、放課後は習い事でやっていた水泳にばかり通っていました。5・6年生になって、反発して怒られるのがかっこいいというムーブにはまり、友達も一気に減りました。廊下に立たされるのがかっこいいと思っていました。ちょっと後悔しています。体育はずっと好きでした。

○ 今日は、テーマが「家族」なのですが、小学生時代、皆さんにとって家族とはどのような存在でしたか。何かエピソードも交えてお話しいただければと思います。

【S先生】

小学校の最初の頃は、ずっとこのまま変わらないものというイメージがありました。ただ、小学校低学年の頃、父が心筋梗塞で倒れたときに、変わらないものじゃないんだなと思いました。絶妙なバランスで成り立っているものなんだな、というより、自分がバランスを取っていたんだなと今では思います。

【K先生】

ママっ子でした。母がいないことが考えられず、何でも話していました。4年生のときに母が脳梗塞で倒れてからは、いなくなったらどうしようっていつも思っていました。大切な存在です。

【F先生】

特別になんとも思っていない、当たり前存在です。毎日そこにいる存在。遊んでほしいなと思うこともあったけれど、母はいつも台所にいて、料理を作っていました。今思うと、私たちに美味しいものを食べさせたかったんだろうなと思います。学校から帰ると、おやつを食べながら、台所にいるお母さんの背中にいろいろ聞いてもらっていました。記憶があるのは後ろ姿です。

○ 大人になってから、家族に対する思いって変わりましたか。

【K先生】

結構変わったと思います。あんなママっ子だったのに、父が話しやすい存在になりました。今では、母と衝突することが多いです。関わりが多いからでしょうか。母は寄り添ってくれるけれど、その分、自分にとって辛いことを言うこともあるのだと思います。と言いつつ、困ったことを相談するのはやっぱり母だなと思います。最近は、恩返ししたいなと思うようになりました。

【S先生】

自分は父親とは、あまり話していませんでした。でも、尊敬はしていて、こんなに日々大変だったのに、自分のために遊びに連れて行ってくれたことを思い出すと、「自分にはできるかな、すごいな」と思います。母は厳しくて、自分のことをあまりほめてくれませんでした。最近、仕事のことを認めてくれるようになりました。今までは家族に守られていたけれど、守る存在だなと思います。

また、結婚をして、家族が増えました。奥さんがけがしたり、具合が悪いと、一日ソワソワしてしまいます。家に帰って、ニコニコしていると安心します。元気の源でもあるけれど、すごく大きな弱点にもなっています。家族は、自分の心の大半を占めているなと思います。

【F先生】

大人になって、ちょっとずつ変わりました。自分が親になったことが大きいです。子どもがお腹にいるときに、気持ちが悪くて、食べられなくなって、水も摂れなくなって、1日1個氷を食べるという生活をしていました。体重が10kg減って入院になったけれど、お腹の中で元気に育ってほしいなとばかり思っていました。それまでは、自分が中心だったけれど、子どもが中心になりました。自分の食べたいものよりも子どもの食べたいもの、自分の行きたいところよりも子どもの行きたいところ、自分がやりたいことよりも子どもがやりたいこと…。具合が悪ければ代わってあげたいと思います。それが全然嫌じゃないんです。そう思うにつれ、親に対して感謝の気持ちが出てきました。あと、特別支援教室の担任になっても、変わりました。親の深さが、身に沁みます。

○ 最後に、「家族とは」ということを一言で表現していただき、また、加計塚小学校のみなさんにメッセージをお願いします。

【F先生】「力」

子どもの寝顔を見ると、明日も頑張ろうと思えます。嫌なことがあったりしても、家族の顔を見ると、元気になります。何気ない毎日を頑張れる力です。

親の立場から言うと、おうちの人は、皆さんが思っている以上に皆さんのことを大切に思っています。嫌なこともあると思うけれど、みんなのことを大切に思っていることは間違いないので、たくさん話してほしいです。

【S先生】「答え」

自分って何で生まれたのかな、何で生きているのかな、と子どもの頃から考えていて、でも今、新しい家族を迎えて、生きてきてよかったなと思います。それと同時に、今まで苦手だなと思っていた家族にも向き合えるようになったので、よかったかなと思います。

親も人間だってことを忘れないでほしいです。家族を大事にしてほしいです。

【K先生】「頼る」

私にとって、家族は父母弟です。結局頼ってしまっていますが、頼りにしてほしいと思っています。

大人になってから、会う頻度も、会話も段々減っています。だから、今一緒にいて、当たり前でできる時間を大切にしてほしいです。

家族の形も家族への思いも人それぞれかと思っています。私は父と母を既に亡くしていますが、今でも会いたいなと思うことがあります。娘が一人いますが、娘が生まれたとき、人生の全てが肯定された気がしました。皆さんにとって、家族とはどのような存在ですか。家族にどのような思いを抱いていますか。そっと考えてもらえたらうれしいです。

11月の生活指導目標

健康な体をつくろう！

10月は、例年より気温が高い日が多く、体調管理や衣服の調整が難しい時もあったようです。

今月の生活指導目標は「健康な体をつくろう！」です。健康な体をつくるためには、どんなことが必要でしょうか？睡眠や食事、運動、環境など、様々な切り口から方法が考えられます。今後は寒い日も多くなってくると思いますが、具体的な方法をぜひご家庭で話し合ってください、健康な体づくりを心掛けていただければと思います。

保健室から

姿勢を正しくしよう！

過ごしやすい気候となり、学習や読書に集中しやすい季節になりました。

よい姿勢は、集中力の向上や疲れにくい体づくりにつながります。背中が丸まった姿勢や顔を近づけた姿勢は、首や肩への負担にもつながります。姿勢を整えることは、健康な体づくりの基本です。ご家庭でも、お子様の日頃の姿勢を見守っていただければと思います。

★ 11月に秋の歯科検診があります。当日、歯に食べものが挟まっていることがないよう、ご家庭でお声掛けください。なお、検診結果は、全ての児童に配布いたします。結果をご確認いただき、むし歯等の異常の疑いがありましたら、早めに受診してください。

11月行事予定

11月行事予定			下校時刻(多少前後します)					
日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	東京都教育の日						
2	月	振替休業日						
3	火	文化の日						
4	水	安全指導・点検⑦なかよし班遊び⑤13:15下校	4	4	4	4	4	4
5	木	3年消防署見学5・6h	5	6	6	6	6	6
6	金	避難訓練⑦9:20-9:50(2次避難後中休み) 委員会⑦ マーチング練習5h	5	5	5	6	6	6
7	土	くみんパレード (5・6年)					4	4
8	日							
9	月		5	5	5	6	6	6
10	火	マーチング移杖式4h (リハ3h) 3年キッズパレー5・6h	5	5	6	6	6	6
11	水	短縮時程12:50下校	4	4	4	4	4	4
12	木	オープンスクール1年	5	6	6	6	6	6
13	金		5	5	5	6	6	6
14	土							
15	日							
16	月	セーフティ教室5h1～3年・6h4～6年	5	5	5	6	6	6
17	火	就学時健診 12:50下校	4	4	4	4	4	4
18	水	短縮時程12:50下校 校内研授業(3年) まなび3～6年	4	4	5	4	4	4
19	木	社会科見学5年 (バス・弁当) 歯科検診1～3年 2年EF留学生5・6h	5	6	6	6	6	6
20	金	クラブ⑥	5	5	5	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火	個人面談①	5	5	5	5	5	5
25	水	個人面談② 短縮時程12:50下校 まなび3～6年 5年オリンピック出前授業1・2h	4	4	4	4	4	4
26	木	個人面談③ 歯科検診4～6年	5	5	5	5	5	5
27	金	個人面談④ 1～3年ミニコンサート3h	5	5	5	5	5	5
28	土							
29	日							
30	月		5	5	5	6	6	6

12月行事予定

日	曜	行事等
1	火	安全指導・点検⑧ 人権月間始 食育出前授業 (3h4年・4h1年)
2	水	なかよし班遊び⑥13:15下校 色覚4年(希望者のみ)
3	木	
4	金	委員会⑧
5	土	
6	日	
7	月	シヤ未来科視察5・6h・放課後 オープンスクール放課後クラブ 月6時間始(3-2)
8	火	プラネタリウム見学4年10:00
9	水	短縮時程12:50下校 まなび3～6年 3年キッズパレー 洗教研究授業(3-1)
10	木	
11	金	クラブ⑦
12	土	
13	日	
14	月	児童集会⑤ (12:55-13:10)
15	火	3年警察署見学5・6h
16	水	短縮時程12:50下校
17	木	
18	金	シヤ未来科発表会 (児童鑑賞日)
19	土	シヤ未来科発表会 (保護者鑑賞日) ※給食なし
20	日	
21	月	4年EF留学生交流1・2h
22	火	5・6年なかよし班遊び打ち合わせ
23	水	短縮時程12:50下校 まなび3～6年
24	木	
25	金	冬休み前指導 給食終 人権月間終 ロング全校昼食13:00-30
26	土	冬季休業日始
27	日	
28	月	振替休業日
29	火	
30	水	
31	木	

下校時刻凡例

備考

4=13:10 5=14:15 6=15:05 その他の場合は時間を記載します。

【東京都スクールカウンセラー勤務予定日】6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

【渋谷区スクールカウンセラー勤務予定日】10日(火)・17日(火)・24日(火)

【3年2組 月曜日の6時間授業開始時期の変更について】

3年2組は、台風による休校や学級閉鎖に伴う授業時数確保のため、月曜日の6時間授業の開始を当初予定の2月から前倒しし、12月7日より実施します。なお、3年1組は予定どおり2月1日から開始します。

★11月18日は研究授業のため、3年生は5時間授業になります。(下校は14時50分頃の予定です。)

★12月9日は研究授業のため、3-1は5時間授業になります。

★本校教職員の勤務時間は、午前8時00分～16時30分です。(給食指導のある日は、15時15分～16時00分が休憩時間になります。) 電話応対や面談は、原則として勤務時間内で行います。加計塚小学校では、教職員の働き方改革を推進しております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。