



# かけづか

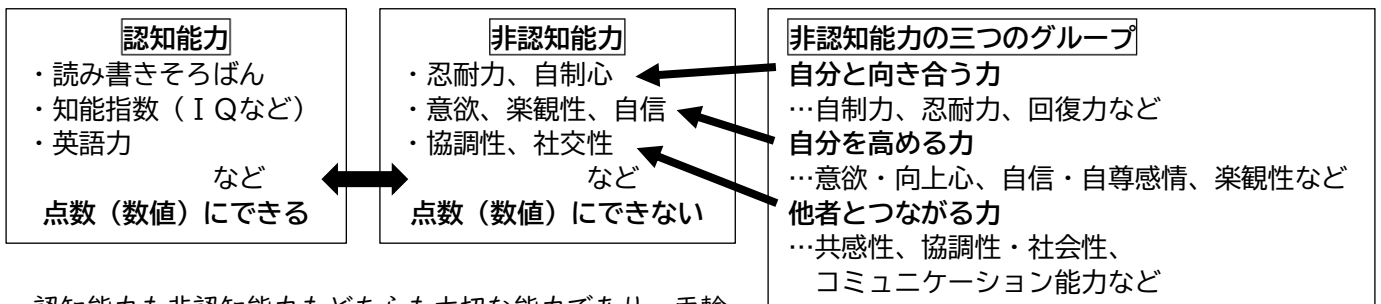
令和8年4月24日発行  
渋谷区立加計塚小学校便り5月号  
校長 平野 真由美  
[加計塚小学校ホームページ](#)

## 行事で育てたい力～非認知能力の側面から～

校長 平野 真由美

始業式・入学式から駆け抜けた4月。子どもも、大人も、新しい環境に慣れようと必死だったことと存じます。ゴールデンウィークは、心と身体を休めて、リフレッシュできますように。

そして、ゴールデンウィークが明けると、体力テストや運動会に向けての準備が始まります。特に運動会は、小学校生活の中でも一大イベント。5・6年生を中心にスローガンを考え、個人でめあてを立てて取り組みます。例えば「かけっこで1位になりたい。」というめあてを立てたとします。大切なのは、それに向かって何をするのかということです。トレーニングをして脚力を付ける、走り方のコツをマスターするという技術面はもちろんのこと、「真剣に練習に取り組む」、「最後まで諦めないで頑張る」といった側面も重要です。いわゆる、非認知能力です。下の図は、2024年1月25日の読売新聞朝刊にて掲載されていた記事を私なりに再構築したものです。



認知能力も非認知能力もどちらも大切な能力であり、両輪のように育てていくものですが、私たちは目に見える認知能力に着目しがちです。運動会では、勝ち負けがあります。1位の人がいれば、1位になれない人たちもいます。1位になれなかったら価値がないのでしょうか。そんなことはないと思います。1位になることも、もちろん大切です。それに向けて工夫をしたり、努力をしたりするからこそ、成長できます。しかし、そこに至るまでにどのような挑戦をして、どのような経験や価値を得たのか、その結果をどのように受け入れたのかということも、これからの社会を生きていく上で大切な能力です。

また、「非認知能力」は、「自制心」や「楽観性」、「共感性」や「協調性」など、生まれもっている気質や性格のようにも感じられますが、これらはあくまでも「スキル」であり、学んで身に付けていくものという考え方です。子どもたちは、「あの子があんなに頑張っている。自分も頑張ろう。」といったように周囲との関わりの中で自然と学びます。それと同時に「一生懸命走る姿がかっこよかったよ」と大人がその価値を伝えることも必要です。

運動会に向けて、子どもたち一人一人にドラマがあります。そのドラマを、子どもたち一人一人の成長を今年も楽しみに見守っていきたいと思います。

### 5月の生活指導目標

#### 運動会においてケガや体調管理に気を付けよう！

春らしい日が増えたかと思えば、夏の気配も感じるようになってきました。今年度は6月に運動会ということで、5月の半ばから様々な練習がスタートします。自分の目標、仲間との協力等、練習を経て達成感を味わってほしいと願っています。

汗のかきやすい季節になりますので、汗拭きタオルや予備の体育着（無地のTシャツや短パン等）、水筒の準備をお願いします。水分補給や汗を拭きとる等、自分で身体を清潔にしながら体調管理ができるように指導していきます。靴や体育着のサイズチェックや赤白帽のゴム付け替えなど、ご家庭でも確認をお願いします。

### 保健室から

#### 規則正しい生活をしよう

新年度が始まり、1か月がたち、緊張感が解けてくる時期です。また、体力テストや運動会の練習など体を動かす学校行事があり、心も体も疲れが出やすい時期です。早寝早起き、朝ごはん等生活リズムを整え、身体が疲れているときはしっかり休むようにご家庭でもお声がけください。

また、5月12日に1年生の心臓病検診（心電図検査）、5月21日に眼科検診、5月13日、20日に耳鼻科検診があります。検診の結果、受診が必要とされるお子様には色のついた紙を配布いたします。お早めに受診していただき、担任まで受診報告書を提出していただきますようお願い申し上げます。

## 5月行事予定

5月行事予定			下校時刻(多少前後します)					
日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	振替休業日						
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	安全指導・点検②	4	5	6	6	6	6
8	金	委員会②	4	5	5	5	6	6
9	土							
10	日							
11	月		4	5	5	6	6	6
12	火	1年心臓検診	4	5	6	6	6	6
13	水	短縮時程12:50下校 耳鼻科123年 心臓病検診(心電図)1年	4	4	4	4	4	4
14	木	体カテスト(全種目・全校)	4	5	6	6	6	6
15	金	避難訓練③(下校班下校5h) 体カテスト(外予備日)	5	5	5	5	5	5
16	土							
17	日							
18	月	運動会時程始 読み聞かせ123年	4	5	5	6	6	6
19	火	読み聞かせ456年	4	5	6	6	6	6
20	水	なかよし班①13:15下校 耳鼻科456年	4	4	4	4	4	4
21	木	眼科全学年9:30 腎臓検診(尿検査)二次	4	5	6	6	6	6
22	金	クラブ② 腎臓検診(尿検査)二次追加	4	5	5	6	6	6
23	土							
24	日							
25	月	水道キャラバン4年 個人面談調整用紙配布	4	5	5	6	6	6
26	火		4	5	6	6	6	6
27	水	短縮時程12:50下校 校内研究授業①	4	4	4	4	4	5
28	木		4	5	6	6	6	6
29	金	運動会係打ち合わせ6年	4	5	5	5	5	6
30	土							
31	日							

下校時刻凡例

4=13:15 5=14:15 6=15:05 その他の場合は時間を記載します。

備考

【東京都スクールカウンセラー勤務予定日】8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

【渋谷区スクールカウンセラー勤務予定日】12日(火)・18日(月)・26日(火)

★5月27日(水)、6年生は、研究授業のため、5時間授業(14:15下校)になります。

★本校教職員の勤務時間は、8時00分～16時30分です。(給食指導のある日は、15時15分～16時00分が休憩時間になります。)電話対応や面談は、原則として勤務時間内で行います。加計塚小学校では、教職員の働き方改革を推進しております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 6月行事予定

日	曜	行事等
1	月	安全指導・点検③
2	火	
3	水	短縮時程12:50下校 まなび3-6年
4	木	
5	金	前日準備6年5h
6	土	運動会
7	日	
8	月	振替休日
9	火	水泳指導開始 1年月火木5時間開始 個人面談調整用紙提出
10	水	なかよし班遊び②13:15下校 まなび3-6年 歯磨き教室5年
11	木	社会科見学6年(バス・弁当) 歯科123年
12	金	避難訓練④ 委員会③
13	土	
14	日	
15	月	ニッセイ名作シリーズ3・4年(弁当) 6年脊柱側弯検診
16	火	
17	水	短縮時程12:50下校
18	木	社会科見学3年
19	金	クラブ③ 卒アル撮影 歯科456年
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	児童集会①13:15下校
25	木	5年デフ卓球教室
26	金	456年15:15宿泊説明会
27	土	
28	日	
29	月	定期健康診断終 薬物乱用防止教室6年
30	火	