

4月

給食だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。子供たちはこれから始まる学校生活に期待と不安が入り混じっていることでしょう。給食では行事食・世界の料理・郷土料理など、旬の食材やお家では出ないような食材もたくさん使います。毎日の学校生活が楽しみになるような、わくわくする給食を作ってまいりますので、温かく見守っていただくと幸いです。



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？



食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。**給食で初めて食べる食材**がある場合は、体調のよい時にまずは家庭で食べることをおすすめします。

→毎月の献立表をご覧ください。

献立の基本

主食 + 主菜 + 副菜 + 汁物



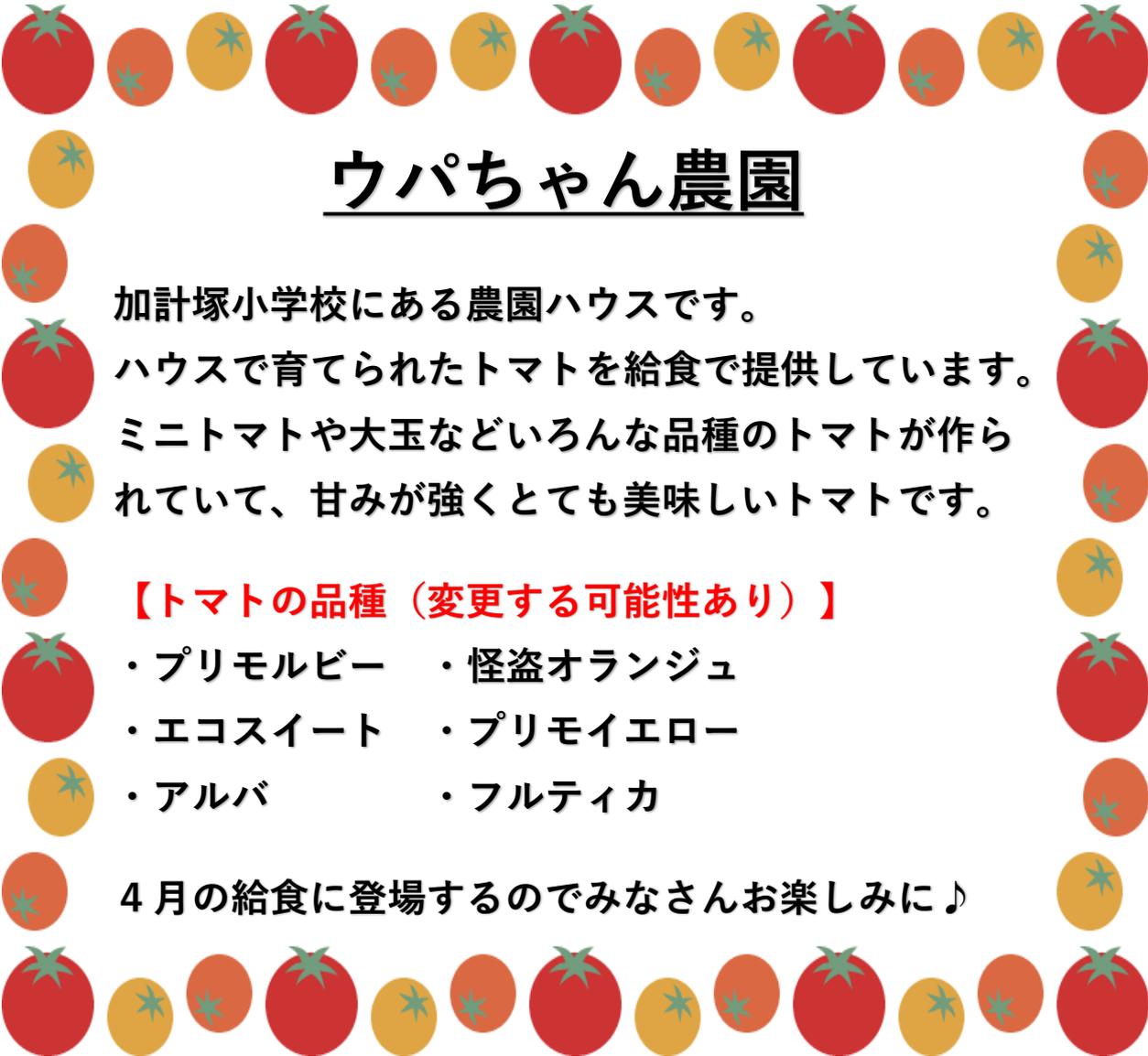
- ごはん
- さばの味噌煮
- 千草和え
- みそ汁
- 牛乳

献立を組み立てる時は、主食、主菜、副菜、汁物を組み合わせると栄養バランスがよくなります。主食からは炭水化物、主菜からはたんぱく質や脂質を、副菜、汁物などからはビタミン、無機質、食物繊維をとることができます。

【お願い】

給食当番の時は、エプロン、三角巾、マスクを忘れないようにお声がけください。また、髪が長い子は髪の手を結ぶものをご持参いただくと幸いです。





ウパちゃん農園

加計塚小学校にある農園ハウスです。

ハウスで育てられたトマトを給食で提供しています。
ミニトマトや大玉などいろんな品種のトマトが作られていて、甘みが強くとても美味しいトマトです。

【トマトの品種（変更する可能性あり）】

- ・プリモルビー
- ・怪盗オランジュ
- ・エコスイート
- ・プリモイエロー
- ・アルバ
- ・フルティカ

4月の給食に登場するのでみなさんお楽しみに♪



渋谷区コラボ給食



渋谷区全校の統一メニューになります。

新年度も様々なコラボ給食があるのでお楽しみに！

- | | |
|-----------|---------|
| ・ABCクッキング | ・FC東京 |
| ・渋谷味めぐり | ・キューピー |
| ・服部学園 | ・防災協定都市 |
| ・ハワイ | ・ブルガリア |
| ・トルコ | ・ペルー |