



給食予定献立表



渋谷区立加計塚小学校



日 曜 日	主 食	献 立 名	血や骨になるもの	からだの調子を整える	体を動かす力になるもの	IUPAC-kcal	たんぱく質g
2 月	★保健・給食委員会給食★ ビリヤニ	ラッシー タンドリーチキンカレー レンズ豆のトマトスープ	鶏肉 ヨーグルト レンズまめ 牛乳	バセリ 赤たまねぎ バクチー りんご マトケチャップ にんにく しょうが 玉葱 にんじん キャベツ コーン さやいんげん トマト レモン (果汁) チャツネ	米 バター パスマティライス オリーブ油 薄力粉 はちみつ 砂糖	672	22.8
3 火	★ひな祭り給食★ うなぎのちらし寿司	○ 茶碗蒸し 金目鯛のみぞ汁 ひながし	さけ 油揚げ うなぎ のり たまご えび 鶏肉 かまぼこ 味噌 キンメダイ 牛乳	きあさや にんじん しょうが かんぴょう コーン きゅうり れんこん みつば すり椎茸 こまつな たいこん ねぎ こねぎ はくさい	米 砂糖 ひながし	630	29.0
4 水	たらこガーリック フランスパン	○ クリームチーズシチュー ハウスマロン	たらこ 刻みのり 牛乳 鶏肉 チーズ	にんにく 玉葱 にんじん コーン しめじ バセリ ブロッコリー メロン	ソフトフランスパン バター オリーブ油 じゃがいも 薄力粉	629	27.5
5 木	★秋田県給食★ 発芽玄米ご飯 (ぼたっこ)	○ きりたんぽの煮物 マカロニかりんとう	鮭 鶏肉 さつま揚げ 牛乳	ごぼう にんじん 干し椎茸 れんこん きぬさや だいこん たけのこ	米 発芽玄米 オリーブ油 こんにゃく 砂糖 きりたんぽ マカロニ 黒砂糖	690	27.9
6 金	まぜそば	○ トッピング野菜炒め フルーツポンチ	豚肉 刻みのり 魚粉 豚ひき肉 牛乳	ねぎ こまつな しめじ 赤パプリカ こねぎ メンマ キャベツ にんじん もやし 玉葱 にんにく みかん缶 バイナップル缶 黄桃缶 いんご バナナ	オリーブ油 ごま油 中華めん 砂糖 白玉団子 サイダー	639	26.1
9 月	ご飯	○ 銀だらの西京焼き 抹茶ドレッシングサラダ 山菜の味噌汁みかん	銀だら 味噌 紹ごし豆腐 油揚げ 牛乳	キャベツ きゅうり にんじん 水菜 かぶ パブリカ 抹茶 にねぎ だいこん はくさい うりはみそとう わらび せんまい 細竹 えのき みかん	米 砂糖	641	23.1
10 火	ぱりぱり餃子丼	○ ピーフンスープ バナナの食べ比べ (チョコ&黒糖きな粉)	豚ひき肉 鶏肉 わかめ きな粉 牛乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん たけのこ ねぎ こまつな バナナ	米 オリーブ油 片栗粉 ごようざの皮 ごま油 ピーフン 黒砂糖 チョコレートソップ	667	23.2
11 水	★セルフ給食★ コッペパン	ショア マスカット えびフライ チーズサラダ ABCコンソメスープ	えび チーズ 豚肉 ショア	キャベツ にんじん きゅうり にんにく 玉葱 さやいんげん	コッペパン 薄力粉 パン粉 砂糖 エッグケアマヨネーズ オリーブ油 マカロニ	600	25.6
12 木	★3月誕生日給食★ 発芽玄米ご飯	○ 国産牛すき鍋 磯和え パフェ	牛肉 豆腐 のり ツナ 牛乳	はくさい にんじん しいたけ 豚ひき肉 水菜 こまつな 鮭ひき肉 やわらか にんじん缶	米 発芽玄米 上白糖 ざらめ糖 うどん ごま コーンフレーク チョコレートオップ 豆乳ホイップ 鮭	697	27.9
13 金	ヒレカツ カレーライス	○ さくら大根 冷凍りんご	鶏肉 豚肉 牛乳	にんにく しょうが 玉葱 にんじん トマト みじんこ やさいんげん だいこん 赤しそ チャツネ	米 オリーブ油 バター 薄力粉 はちみつ じゃがいも バン粉 砂糖	661	25.4
16 月	★タイ給食★ カオマンガイ	○ パクチーオニオンサラダ トムセーブ 冷凍マンゴー	鶏肉 豚肉 牛乳	しょうが ねぎ にんにく 玉葱 きゅうり にんじん ミニトマト あおなめねぎ レモン (果汁) パクチー ライム しめじ もやし マンゴー	米 砂糖 オリーブ油 ごま油	642	25.1
17 火	★セルフ給食★ いちごホイップサンド	○ 春野菜と鯛のアクアパッツアスープ ポテトたらこバター	生クリーム 鯛 あさり アンチョビペースト 豚肉 たらこ 牛乳	いちご にんにく ミニトマト バセリ しめじ 菓の花 パブリカ キャベツ アスパラガス にんじん 玉葱	コッペパン オリーブ油 スパゲッティ じゃがいも バター チョコチップ	686	32.7
18 水	わかめご飯	コーヒー 牛乳 鶏のから揚げ コールスローサラダみそ汁	わかめ 鶏肉 かつお節 味噌 コーヒー牛乳	しょうが にんにく キャベツ にんじん きゅうり ブロッコリー はくさい レモン (果汁) だいこん ごぼう ねぎ	米 片栗粉 オリーブ油 砂糖 エッグケアマヨネーズ じゃがいも	670	26.1
19 木	ご飯	ショア プレーン ハンバーグ&パスタ 野菜グリル (カレー) お祝いポトフ ブルーベリークレープ	豚ひき肉 ウインナー なると ショア	玉葱 にんじん コーン ブロッコリー しめじ ヤングコーン 赤パブリカ にんにく サやいんげん いちご オレンジ 梅干し バセリ	米 パン粉 スパゲッティ リボンマカロニ オリーブ油 さつまいも ごま油 ブルーベリークレープ 砂糖 ごま	666	24.1

✿✿✿✿ 6年生最後の給食は、愛情たっぷりなお弁当になります。✿✿✿✿

19 木	ご飯 (黒ごま・梅干し)	[ショア] ・フレーン ・いちご ・マスカット ・ブルーベリー	ハンドルアンドパスタ 野菜グリル (カレー) ブルーベリークレープ 金目鯛の西京焼き いちご オレンジ ウインナー	豚ひき肉 ウインナー なると ショア	玉葱 にんじん コーン ブロッコリー しめじ ヤングコーン 赤パブリカ にんにく サやいんげん いちご オレンジ 梅干し バセリ	米 パン粉 スパゲッティ リボンマカロニ オリーブ油 さつまいも ごま油 ブルーベリークレープ 砂糖 ごま
------	--------------	---	---	--------------------	--	---

※食材料購入の都合により献立内容が変更されることがありますのでご了承ください。

●リクエスト給食