



# かけづか

令和7年10月24日発行  
渋谷区立加計塚小学校便り11月号  
校長 平野 真由美  
[加計塚小学校ホームページ](#)

## 運動会に寄せて

校長 平野 真由美

運動会の季節になると思い出す光景があります。高校生のとき、休みの日は友達と近くの公民館に集まって受験勉強をしていました。公民館に行く際に母校の脇の道を通るのですが、その日はたまたま運動会でした。「懐かしいな」と自転車に乗ったまま、少し停まって見ていたのですが、何だか急に涙があふれてきました。校庭の真ん中に子どもたちがいて、家族が子どもたちを応援していて、その周りを先生たちが走り回っていて……。子どものときには、気付かなかったけれど、こんなにたくさんの人たちが、私たちの成長を見守ってくれていたんだと胸が温くなり、子どもが中心にいる、これが学校なんだと腹に落ちるように納得したのです。

今年度の運動会のスローガンは、「**団結**」「**精進**」「**全力**」～**努力と笑顔で、ゴールをめざせ！**～です。5・6年生の体育委員の皆さんが中心となって決めたもので、とてもすてきなスローガンだなと思っています。子どもたち一人一人、このスローガンにどんな思いを込めるでしょうか。人によって違ってくると思います。私だったらと考えると、校長として、「**団結**」はみんなで協力して心を一つにする心地よさ、「**精進**」には自分が納得いくまで努力をすることのかっこよさ、「**全力**」には最後まで諦めずに、もっている力を全て出し切る清々しさを感じてもらえたら嬉しいです。そして、目指すべきゴールもそれぞれ違うと思います。「1位になりたい」「勝ちたい」「かっこよく踊りたい」「思い出を作りたい」「見ている人を笑顔にしたい」「係の仕事を頑張りたい」など、いろいろあるでしょう。当日も、また当日まで、子どもたち一人ひとりが、立てた目標、ゴールに向かって、笑顔で頑張る姿を期待しています。

保護者の皆様におかれましては、お子様の体調管理やご家庭での励まし、当日の応援など、よろしく願いいたします。

### 11月の生活指導目標

#### 健康な体をつくろう！

10月は、気温の変化が大きく、子供たちにとっても、大人にとっても体調のくずしやすい月でした。

今月の生活指導目標は「健康な体をつくろう！」です。さて、健康な体をつくるためには、どんなことが必要でしょうか？睡眠や食事、運動、環境など、様々な方法が考えられます。今後は寒い日も多くなってくると思いますが、具体的な方法をぜひご家庭で話し合っ、健康な体づくりを心がけていただければと思います。

### 保健室から

#### 姿勢を正しくしよう！

教室で座っている子どもたちの様子を見ていると、足の裏が床についていない、頬杖をついている、脚を組んでいる、等正しい姿勢を保つことができない様子を目にします。正しい姿勢は集中力や筋力を高めたり、怪我を予防したりすることにつながります。ご家庭でも座っている時の姿勢について、見守りと声かけをお願いいたします。

★ 11月に秋の歯科検診があります。当日、歯に食べものが挟まっていることがないよう、ご家庭でお声掛けください。なお、検診結果は、全ての児童に配布いたします。結果をご確認いただき、おし歯等の異常の疑いがありましたら、早めに受診してください。

## 11月行事予定

		行事等	下校時刻(多少前後します)					
日	曜		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土	くみんの広場パレード参加56年 東京都教育の日						
2	日							
3	月	文化の日						
4	火	安全指導・点検⑦ マーチング移杖式4h	5	5	6	6	6	6
5	水	なかよし班遊び⑤13:40下校	4	4	4	4	4	4
6	木	避難訓練⑦10:00-10:25	5	6	6	6	6	6
7	金	前日準備6年5h	4	4	4	4	4	5
8	土	運動会12:25下校	4	4	4	4	4	4
9	日	運動会予備日						
10	月	振替休業日						
11	火		5	5	6	6	6	6
12	水	短縮時程12:55下校	4	4	4	4	4	4
13	木	就学時健診(全学年12:55下校、受付13:30)	4	4	4	4	4	4
14	金	委員会⑦ 生活科見学2年	5	5	5	5	6	6
15	土							
16	日							
17	月		5	5	5	6	6	6
18	火	オープンスクール1年 マーチング楽器体験56年2h	5	5	6	6	6	6
19	水	まなび3-6年	4	4	4	4	4	4
20	木	社会科見学5年(バス・弁当)	5	6	6	6	6	6
21	金	クラブ⑦ セーフティ教室	5	5	5	6	6	6
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火	歯科123年 児童集会④	5	5	6	6	6	6
26	水	個人面談①(全員面談制) まなび3-6年	4	4	4	4	4	4
27	木	個人面談② 歯科456年	5	5	5	5	5	6
28	金	個人面談③	5	5	5	5	5	5
29	土							
30	日							

## 12月行事予定

日	曜	行事等
1	月	個人面談④ 安全指導・点検⑧ 人権月開始
2	火	個人面談⑤ 色覚4年(希望者のみ)
3	水	なかよし班遊び⑥13:40下校
4	木	避難訓練⑧
5	金	委員会⑧
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	プラネタリウム見学4年10:00 オープンスクール放課後クラブ
10	水	短縮時程12:55下校 まなび3-6年
11	木	
12	金	クラブ⑧
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	シブヤ未来科探究フェス午後(小6参加)
18	木	
19	金	かげつかEXPO2025(シブヤ未来科発表会・展覧会) 児童鑑賞日
20	土	かげつかEXPO2025(シブヤ未来科発表会・展覧会) 保護者鑑賞日
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	まなび3-6年
25	木	冬休み前指導 給食終 人権月間終
26	金	冬季休業日始
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

下校時刻凡例

4=13:10 5=14:15 6=15:05 その他の場合は時間を記載します。

備考

【東京都スクールカウンセラー勤務予定日】14日(金)・21日(金)・28日(金)
【渋谷区スクールカウンセラー勤務予定日】4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
★11月12日は研究授業(渋谷教育研究会)のため、4年1組は5時間授業になります。(下校は14時40分頃の予定です。)
★本校教職員の勤務時間は、午前8時10分～16時40分です。(給食指導のある日は、15時40分～16時25分が休憩時間になります。)電話応対や面談は、原則として勤務時間内で行います。加計塚小学校では、教職員の働き方改革を推進しております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。