

June

6

/2025

# 景丘の家

7/5(土) 14:00~16:00

## 鳥獣戯画であそぼう ～みて、おしゃべりして、墨絵を描こう～

講師 鮫島圭代 水墨画家、美術ライター  
田辺梨絵 鑑賞ファシリテーター

対象 小学3年生以上 参加費 500円／1人 持ち物 汚れてもよい服装  
(大人含む)

どこかで見たことがあるかな?「鳥獣戯画」は、うさぎやカエルなど、動物たちの姿を人間のように描いたユーモラスでかわいい作品です。みんなで楽しくおしゃべりをしながら作品を鑑賞して、作品に出てくる動物を筆ペンを使って墨絵で描いてみましょう。



アート  
スクール

7月講座申込受付

6/1(日)→6/15(日)

7/12(土) 10:30~12:30

## ヤムナでセルフケア ～心地よく動ける身体を目指して～

講師 鶴迪子 ヤムナボディローリングプラクティショナー

参加費 800円／1名 持ち物 レギンスや薄手のジャージ、なるべく身体に沿うウェア(Tシャツなど)、お飲み物

大人 (3ヶ月以内に手術をした方、妊娠中の方は参加不可)  
ヤムナとは、専用のボールと自分の体重と呼吸を用いて骨格の構造を整えることで、筋肉を適切に使えるようにしたり、慢性疲労の改善や怪我の予防など、様々な効果の期待できる、整体のようなボディワークです。自分で自分を整えるセルフケアのツールでもあります。柔軟性や体力に自信のない方、運動経験があまりない方でも、自分のペースで無理なくワークが可能です。

7/19(土) 10:30~11:30

## プカプカ小さな水遊び

講師 mess! 矢部綾子／デザイナー・上條桂子／エディター

対象 1歳半～3歳 参加費 700円／1組 持ち物 タオル、濡れてもよい服装

じいっと見て、触れてみて、光や影、色の重なりを楽しめます。  
透明な色をプカプカ水に浮かべたら、きれいな色の影ができました。  
食紅や身近な材料を使って、色水遊びをします。  
水滴は光を集めてキラキラと輝いて、そっと色を混ぜると煙のように広がります。  
おやこで小さな不思議を味わいましょう。



7/26(土) 11:00~13:00

## 夏休み、みんなで作る流しそうめん

講師 塩山舞 料理研究家

対象 5歳～親子、小学生以上1人参加可

参加費 800円／1名 持ち物 エプロン、お手拭き

夏の風物詩、流しそうめん。子ども達の大好きな流しそうめんとホットプレートでお肉やお野菜を焼いてスタミナアップ!

今回はお家で簡単に出来る醤油麹。あるとなんにでもかけたり、

漬けたりとっても便利な上、腸内環境まで元気にしてくれる優れ物!

そんな醤油麹を使って夏に元気になるつけダレをつくってもり食べましょう!



# こども食堂



## 日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 7/17 (木) 17:30~19:30

対象 5歳以上の親子 (9歳以上はこどものみの参加も可)  
参加費 中学生まで無料、高校生以上500円

※毎月第三木曜日が開催日となります。

運営 マザーディクショナリーコども食堂実行委員会  
協力 大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

申込受付  
6/1(日)→6/20(金)

vol.28

福井



こどもテーブル  
KODOMO TABLE



お申し込みは  
こちらから



### サロン交流会

#### 『かまどめしの日』

6/4 (水)  
15:00~16:00



『いろり』  
はじけるポップコーン  
6/13 (金)  
15:00~16:00



#### 『お茶しましょ』

6/27 (金)  
15:00~16:00



(どなたでも・参加無料・予約不要)

### フリープログラム

#### おとなりサンデー 『梅しごと』

6/1 (日)  
15:00~16:00



『対話のわ!  
~詩をみんなで読もう~』  
6/12 (木)  
夜間 19:00~20:30

#### 『卓球大会』

6/21 (土)  
15:00~16:30



(参加無料・予約不要)

### 「やってみる」から始めよう

#### 旧暦の伝承行事



#### 「茅の輪」

下中菜穂さんと楽しむ、旧暦の伝承行事。  
今年も「茅の輪」がやってきます。  
これをくぐると半年の穏やかが祝われるという  
不思議な風習です。潜り方にも作法があるので、  
スタッフに聞いてくださいね。

(6月上旬より展示。参加無料・予約不要)

### こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける  
工作コーナー



#### 「ステッチ遊び」

絵の形に穴が開けられた台紙に毛糸を  
通して遊びます。上下に糸を指すと、  
絵がどんどん現れていくよ。ステッチの  
練習を絵を描くように楽しみましょう。

(どなたでも・参加無料・予約不要)

## 6月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

ア 景丘の家アートスクール

フ 景丘の家フリープログラム

サロン 交換会

景丘の家いろり・かまどプログラム

フードバンドリー

夜 開催

月	火	水	木	金	土	日
2	休館	3	4  かまどめし	5	6	7  梅しごと
9	休館	10	11  恵比寿じもと食堂	12  対話のわ!	13  ポップコーン	14  フードバンドリー
16	休館	17	18	19  景丘の家・こども食堂	20	21  卓球大会
23 30	休館	24	25  恵比寿じもと食堂	26	27  お茶しましょ	28  フードバンドリー

渋谷区

こどもテーブル  
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。

こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を  
拠点とする  
主な団体

恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷文芸食堂、あつたか食堂、恵KIDS食堂  
学び キッズ華道、東京土建 南部分会、両忘会、和菓子キッズ、テックエイド  
みんなのWA!!!学習支援

## 利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでが、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。  
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



### 1F サロン・受付

空間や閑居裏があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。



### 2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。  
\*レンタル可能



### 3F おやこフロア

乳幼児のお部屋です。ご利用は18:00まで(土日祝は17:00まで)です。



### B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。ご利用は18:00まで(土日祝は17:00まで)です。



### B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などご利用いただけます。  
\*レンタル可能



HP



150-0013 東京都渋谷区恵比寿4-5-15

TEL 03-6455-7835

JR山手線「恵比寿」駅東口より徒歩5分  
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅B1出口より徒歩8分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00

木曜～金曜 11:00～21:00

土曜 10:00～21:00

日曜・祝日 10:00～18:00

\*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です

休館日 月曜、第2日曜、年末年始

\*月曜が祝日の場合でも休館となります

無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂へのご参加は参加費をいただく場合があります