

3/1(土) 14:00~15:30

土を砕いて形を作ろう!

講師 西山彩子 土器作り体験教室土の子講師

対象 5~10歳の親子 (未就学児は保護者同伴) 参加費 500円/1人

持ち物 汚れてもよい服装
模様をつけるのに使いたい細や貝

土を砕き、練り、自由な形を作れます。
作るものは、土器や土偶、はにわ、動物など何でもOK。
焼成はしないため、水に濡れると溶けますが、乾燥すれば固まります。
完成品はオブジェとして記念にお持ち帰りいただけます。



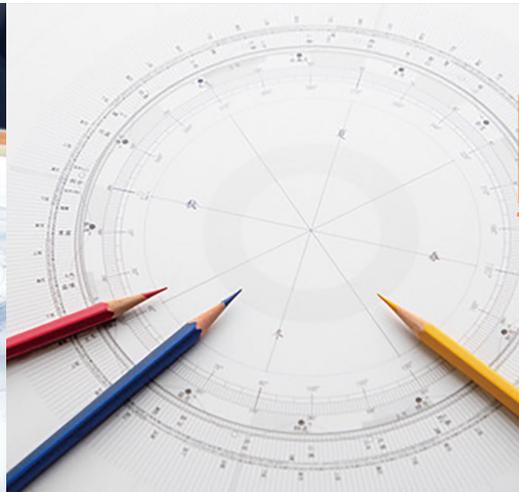
3/15(土) 14:00~16:00

地球暦で暦を知る、 自分史を刻む

講師 濱口将成 地球暦ファシリテーター・ソラノマ学習塾代表

対象 10歳以上の親子 参加費 1000円/1組 持ち物 筆記具・色鉛筆など

地球暦という春分始まりの円環のカレンダーを用いて、
暦の本質を知り、月や惑星の巡りを感じましょう。
ワークショップの後半には、地球暦に2024年度の振り返りを書いていただき、
2025年度をどのように過ごしていきたいかを具体的に描いていただきます。



3/16(日) 10:30~12:00

整体的子育て入門 ~家庭でできる子どもの手当て~

講師 山上亮 整体ボディワーカー

対象 0~4歳の親子 参加費 1000円/1組

持ち物 動きやすい服装
タオルなど

お子さんの体調が悪くなったときに、その場でお母さんにできる手当ての知恵が
整体の中にはたくさんあります。「こんなとき、どうしたらいいの?」そんな育児の悩みに
頭を抱えているときも、違った角度から捉えてみると、「ああ、そうか」と、
ふっとからだがか楽になるかもしれません。整体の手当て法を身に付けてみましょう。



3/22(土) 14:00~16:00

折りたたみタワーを作ろう!

講師 小木曾瑞枝 美術家

対象 小学4年生~大人 参加費 400円/1名 持ち物 汚れてもよい服装

カラフルに彩色した一枚の紙に切り込みを入れたり、折ったりしてバランスを
とりながら、平面を立体へと変化させ「折りたたみタワー」を作ります。
表と裏に彩色した色の違いから、タワーを覗き込む視点を変えるたびに、
それぞれ違った別の表情を見せてくれます。一枚の紙の段階では
思いもよらなかった様々な色や形の関係性の変化を体験してみましょう。



こども食堂

申込受付
2/1(土)→2/20(金)

日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 **3/19(水)** 17:30~19:30

対象 **5歳以上の親子** (9歳以上はこどものみの参加可)

参加費 **中学生まで無料、高校生以上500円**

運営_マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力_大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

vol.24
岐阜



こどもテーブル
KODOMO TABLE



お申し込み
過去のレシピ参照など
こちらから

いろり・かまど

『いろり / おしるこ』

2/14(金)
15:00~16:00



『かまどめしの日』

2/28(金)
15:00~16:00



(どなたでも・参加無料・予約不要)

フリープログラム

『終いわし』

2/4(火)
15:00~16:00



『卓球大会』

2/22(土)
15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける
工作コーナー



『レザーネームタグ』

色も形も様々な革たち。お気に入りを見つけたら、
はさみでチョキチョキ、かなづちでトントン。
最後に『刻印(こくいん)』で自分の名前も押してみよう!

(どなたでも・参加無料・予約不要)

2月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アーツスクール

景丘の家フリープログラム

いろり

景丘の家いろり・かまどプログラム

フードパントリー

月	火	水	木	金	土	日
					1 2	レアチーズケーキ フードパントリー 両忘会
3 休館	4 終いわし	5 糀 KIDS 食堂	6	7	8 景丘の家 SPECIAL EVENT	9 休館
10 休館	11 コマドリアニメ 糀 KIDS 食堂	12 恵比寿じもと食堂	13	14 いろり かまど おしるこ	15 恵比寿ママ食堂	16 ハーブシロップ フードパントリー
17 休館	18	19 景丘の家・こども食堂	20	21 糀 KIDS 食堂	22 卓球大会 あったか食堂 和菓子キッズ	23 未来のわたし フードパントリー
24 休館	25	26 恵比寿じもと食堂 東京土建組合	27	28 いろり かまどめし 渋谷文芸食堂		

こどもテーブル
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いた
だけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を
拠点とする
主な団体

- 食 恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷文芸食堂、あったか食堂
- 学び いけばな華贈り、東京土建組合渋谷支部、両忘会、和菓子キッズ、テックエイド
みんなのWAI!!!、nidi gallery、PCN渋谷

利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用
いただけるみんなの居場所です。



2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以
外は開放しています。
*レンタル可能



3F おやくフロア

乳幼児のお部屋です。1時間ごとの入替
制でのご利用となります。ご利用は
18:00 まで(土日は17:00 まで)です。



B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの
居場所、遊び場です。ご利用は 18:00 ま
で(土日は17:00 まで)です。



B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用い
ただけます。
*レンタル可能

景丘の家
KAGEOKA NO IE

<HP>



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15
TEL 03-6455-7835
JR 山手線「恵比寿」駅東口より徒歩 5 分
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅 B1 出口より徒歩 8 分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00
木曜～金曜 11:00～21:00
土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00

休館日 月曜、第2日曜、年末年始
*月曜が祝日の場合でも休館となります

無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂へ
ご参加は参加費をいただく場合があります

*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です