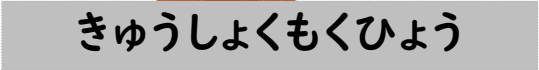


手を

きれいに^{めろ}洗おう

11月こんだて



月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
<p>ごはん 蓮根入りハンバーグ お浸し 根菜ごまみそ汁</p>		<p>文化の日</p>		<p>ツナおろしパスタ キャベツの 塩こぶサラダ スイートポテト</p>		<p>舞茸ごはん 鶏肉の旨煮 クランベリーゼリー</p>		<p>ごはん 豆腐のカレー煮 フライビーンズサラダ</p>		<p>休日</p>	
9		10		11		12		13		14	
<p>フレンチトースト 秋の味覚シチュー 大根サラダ</p>		<p>ごはん チキンのハーブ焼き 切干大根のサラダ ひよこ豆とたまごの スープ</p>		<p>さけごはん 和風サラダ 豚汁</p>		<p>カレーライス 塩こうじとレモンの コールスロー風サラダ シナノスイート</p>		<p>ごはん 凍り豆腐のチリソース 重 いちごミルク寒天</p>		<p>休日</p>	
16		17		18		19		20		21	
<p>ごはん さばのゆずみそ煮 土佐和え キャベツのみそ汁</p>		<p>ながさき 長崎チャーメン ジョア チーズ入りいも餅 早香</p>		<p>とりにく 鶏肉とごぼうのピラフ 秋野菜のにんじん ドレッシングサラダ ポークビーンズ</p>		<p>ぶたどん 豚丼 ちくわと野菜の和え物 むらくもスープ</p>		<p>ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜とひじきの和え物 すまし汁</p>		<p>ハヤシライス ファイバーサラダ</p>	
23		24		25		26		27		28	
<p>勤労感謝の日</p>		<p>振替休日</p>		<p>あしたばパン シェパードパイ スコッチブロス</p>		<p>ごはん かつおの東煮 いんげん入りごま和え みそ汁</p>		<p>炒り卵入り豚キムチ丼 ブロッコリーとパプリカの サラダ 豆腐と春雨のスープ みかん</p>		<p>休日</p>	
30											
<p>カレーうどん 五平餅 じゃこ入りおひたし</p>											