

きゅうしょくもくひょう

て
手を

あら
きれいに洗おう

6月こんだて



月	火	水	木	金	土
	2 	3 	4 	5 	6
振替休日	チーズパン 初台ミルクシチュー ツナ入り豆腐サラダ カフェオレゼリー	キムチ炒飯 春雨スープ たこべったん	ツナご飯 すき焼き風煮 酢の物	梅若ご飯 いわしのかば焼き のり酢和え 具だくさんみそ汁	休日
8 	9 	10 	11 	12 	13
ご飯 ハニーマスタードチキン 切り干し大根の ペペロンチーノ ミネストローネ	元気もりもり丼 大根とじゃこのサラダ さくらんぼ	ココア揚げパン チリコンカン ピクルス	ジャージャー麺 コーンポテト あじさいゼリー	ご飯 ジャンボ餃子 華風きゅうり タンホアタン	休日
15 	16 	17 	18 	19 	20
焼きカレーパン キャロットソースサラダ パスタスープ	ご飯 鶏のから揚げ ごま和え みそ汁	ハヤシライス コールスローサラダ プラムハニーゼリー	わかめご飯 ほっけの一夜干し ツナと海藻のサラダ 肉団子汁	マーボー丼 パンサンサー すいか	休日
22 	23 	24 	25 	26 	27 
アロスコンポーヨ セビーチェ サンコチャード 冷凍パイナップル	ご飯 ぶりの照り焼き 土佐和え かぶのみそ汁	中華丼 みそドレサラダ 米粉のチーズケーキ	ソース焼きそば にら玉スープ ごま団子	ご飯 和風ハンバーグ おろしソース シャキシャキ和え すまし汁	チキンカレーライス ジョア 枝豆サラダ
29	30 	 			
振替休日	親子丼 ひじきサラダ すまし汁 水無月				