



きゅうしょくもくひょう

はい
配ぜんを

きれいにしよう



5月こんだて

月		火		水		木		金	
								1	
								ちまき わかめとたまごのスープ ツナと野菜の和え物 プロセスチーズ	
4	みどりの日	5	こどもの日	6		7		8	
						コーンマヨネーズドッグ ポトフ そら豆の塩ゆで		さけ ほん 鮭ごはん わふう 和風サラダ とんじる 豚汁 くま 草だんご	
11		12		13		14		15	
ごはん なめたけ にくどうふ 肉豆腐 かりかり油揚げのお浸し		しょうゆラーメン さつまいもチップス じゃこ入りわかめサラダ		スタミナ丼 ビーフンスープ きゅうりの塩こぶ和え マンゴーゼリー		さんさい 山菜ごはん いしがきあ ししゃもの石垣揚げ さつきじる 五月汁 あさづ 浅漬け		パンプキンパン ブルガリアのムサカ ボブチョルバ ヨーグルト	
18		19		20		21	開校記念日	22	
ごはん さばのみそ煮 いそあ 磯和え みそ汁		パエリア レモンドレッシング サラダ ポークシチュー		ひ 冷やしうどん いわてん お祝い天ぷら ごまドレサラダ さくらんぼ				ほん ごはん ジャーマンオムレツ きりほしだいこん 切干大根サラダ ビーンズスープ	
25		26		27		28		29	
ガーリックフランス ミネストローネ マセドアンサラダ		ごはん いかチリソース もやしとわかめの ごま醤油 たまご 卵スープ		ナポリタン ツナサラダ こまつなケーキ		ほん ごはん つくだに のりの佃煮 かんこくふうにく 韓国風肉じゃが ワンタンスープ		カツカレー こんにやくサラダ メロン	