

# ほけんだより 4月

令和 8年 4月 6日  
渋谷区立広尾小学校  
保健室

## 入学・進級 おめでとうございます！

入学・進級おめでとうございます。校庭の桜も満開に咲き、新年度のスタートを喜んでくれているようです。ほけんだよりでは、心と体を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、みなさんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。

### 保健室って どんどころ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。

#### 病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

#### 心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

#### ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

#### 保健室の使い方

#### 〇×クイズ

❓ おうちでのケガも治療してもらえる。

こたえ → ×

保健室では学校でケガをしたときの応急手当を受けられます。おうちでのケガの手当てや、同じケガを何度も手当てすることはできません。

❓ 頭やお腹が痛いときに薬をもらえる。

こたえ → ×

病院ではないので薬をわたすことはできません。でも、原因を一緒に考え、元気になるためのアドバイスをすることはできますよ。

❓ つらさがはっきり分かってなくても行ってもいい。

こたえ → ○

「言葉にできないけど、なんとなく変だな」というときは、一緒に一つずつ体の様子を調べてみましょう。がまんせずに来てくださいね。

#### 保健室に来たときは

- ★ 学年
- ★ クラス
- ★ 名前
- ★ 名前
- ★ 症状などを

教えてください！

# 健康診断がはじまります!



## ★学校医の先生紹介★

ないか科 内科	ないとう じゅん せんせい 内藤 淳 先生 (淳クリニック)	がんか科 眼科	たなか たかお せんせい 田中 孝男 先生 (エビスクリニック眼科)
じびか科 耳鼻科	おきくら かずあき せんせい 沖倉 一彰 先生 (沖倉耳鼻咽喉科医院)	ししか科 歯科	おおしろ やすまさ せんせい 大城 康全 先生 (デンタルクリニック恵比寿)
やくざいし 薬剤師	しまだ ともえ せんせい 嶋田 朋恵 先生	あ お会いしたら元気にあいさつをしましょう	

## 4月の予定

健康診断当日に欠席の場合、後日病院を受診する必要があります

日	曜日	ほけんぎょうじ 保健行事	がくねん 学年	もちもの 持ち物や注意事項
6	月	ほけんしよるい はいふ 保健書類 配付	2~6年	・提出期限:4月10日(金) ・1年生は4月6日(月)に保健書類を提出
		しんぞうもんしんひょう はいふ 心臓問診票 配付	1年	
8	水	はついくそくてい 発育測定	5・6年	・体育着、髪の毛は下のほうで結ぶ
9	木	はついくそくてい 発育測定	3・4年	
10	金	はついくそくてい 発育測定	1・2年	
15	水	しりょくけんさ 視力検査	5・6年	・めがねをかけている人は持つてくる
16	木	しりょくけんさ 視力検査	1・2年	
17	金	しりょくけんさ 視力検査	3・4年	
22	水	がんかけんしん 眼科検診	全学年	あさ かお なら ・朝、顔をきれいに洗ってくる
24	金	ないかけんしん 内科検診	2・4・6年	たいいくぎ ぜんじつからだ なら ・体育着、前日体をきれいに洗う
27	月	にようけんさようきはいふ 尿検査容器配付	全学年	ようき は ベット し はいふ ・容器にシールを貼る(別途お知らせ配付)
28	火	にようけんさていしゆつ 尿検査提出	全学年	あさいちばん によう なまえい ふくろ い ・朝一番の尿をとり、名前入り袋に入れる
30	木	内科検診	1・3・5年	たいいくぎ ぜんじつからだ なら ・体育着、前日体をきれいに洗う

### ～ おうちの方へ ～

- (1) 健康診断の実施にあたり、保健調査票など学校に提出していただく書類があります。お忙しい中、大変お手数をおかけしますが、期日を守ってご提出いただきますよう、ご協力よろしくお願ひします。
- (2) 新たに食物アレルギーを発症し給食除去対応を必要とする場合は養護教諭までご連絡ください。
- (3) 健康診断の結果、病院受診が必要な場合には、結果のお知らせを配付します。なるべく早く受診していただき、受診報告書を担任までご提出ください。
- (4) 学校での健康診断は確定診断ではなく、病気や異常の疑いがあるものを洗い出す「スクリーニング(選別)」という目的で行われます。その後の受診で異常なしと診断されることもありますので、ご了承ください。(※健康診断実施にあたり、配慮が必要なことがありましたらお知らせください)