

きゅうしょくもくひょう

たの

楽しい

きゅう しょく じかん
給食時間にしよう

1月こんだて



月	火	水	木	金
			8 はんご飯 おみくじコロッケ もやしとわかめの和え物 七草みそ汁	9 きりぼしだいこんはん 切干大根ご飯 いぶりがっこ マヨサラダ 白玉汁粉
12 成人の日	13 はんご飯 魚の麦みそ焼き 韓国風肉じゃが ひじきナムル	14 カツカレー ジョア ファイバーサラダ グレープゼリー	15 さつまいもと 小豆のおこわ 千草焼き 大根とじゃこのサラダ 飛鳥汁	16 ピザトースト ハンガリアンシチュー 雄宝(マスカット)
19 しょうゆラーメン のりのサラダ ポテトたこ揚げ	20 はんご飯 たらごまんぞく焼き フレンチサラダ ミネストローネ	21 チキンクリームライス にんじんサラダ いよかん	22 枝豆そぼろご飯 中華風和え物 ワンタンスープ 金柑(たまたま)	23 えびピラフ 野菜スープ 黄桃のヨーグルトケーキ
26 しお塩おにぎり 鮭の塩焼き ごま和え 豚汁	27 スパゲティミートソース いもかばサラダ りんご	28 はんご飯 鯨の竜田揚げ 春雨サラダ ミルメーク	29 ココア揚げパン ポークビーンズ コールスローサラダ	30 ごもくとりはん 五目鶏ご飯 せんべい汁 カリカリ油揚げの おひたし