

たの  
楽しい

きゅう しょく じかん  
給食時間にしよう

1月こんだて



きゅうしょくもくひょう



月	火	水	木	金
			8 ご飯 おみくじコロッケ もやしとわかめの和え物 七草みそ汁	9 切りほしだいこん いぶりがっこの マヨサラダ 白玉汁粉
12 成人の日	13 ご飯 魚の麦みそ焼き 韓国風肉じゃが ひじきナムル	14 カツカレー ジョア ファイバーサラダ グレープゼリー	15 さつまいもと 小豆のおこわ 千草焼き 大根とじゃこのサラダ 飛鳥汁	16 ピザトースト ハンガリアンシチュー 雄宝 (マスカット)
19 しょうゆラーメン のりのサラダ ポテトたこ揚げ	20 ご飯 たらごまんぞく焼き フレンチサラダ ミネストローネ	21 チキンクリームライス にんじんサラダ いよかん	22 枝豆そぼろご飯 中華風和え物 ワンタンスープ 金柑 (たまたま)	23 えびピラフ 野菜スープ 黄桃のヨーグルトケーキ
26 塩おにぎり 鮭の塩焼き ごま和え 豚汁	27 スパゲティミートソース いもかぼサラダ りんご	28 ご飯 鯨の竜田揚げ 春雨サラダ ミルク	29 ココア揚げパン ポークビーンズ コールスローサラダ	30 五目鶏ご飯 せんべい汁 カリカリ油揚げの おひたし