

きゅうしょくもくひょう

はい
配ぜんを

きれいにしよう

5月こんだて



月		火		水		木		金	
						1		2	
						枝豆そぼろご飯 けんちん汁 いそあえ 抹茶寒天		中華風ちまき ワンタンスープ チンゲン菜の ゴマ酢和え	
こどもの日				7		8		9	
		振替休日		麻婆なす丼 春雨サラダ 南津海		チキンライス ひよこ豆と卵のスープ キャロットサラダ		ご飯 ツナの油みそ すき焼き風煮 もやしとわかめの 酢の物	
12		13		14		15		16	
ハニーレモントースト ポークシチュー フレンチサラダ		ご飯 大豆のつくね焼き シャキシャキ和え みそ汁		ジョア ハヤシライス こんにゃくサラダ メロン		ご飯 ジャンボ揚げ餃子 中華風きゅうり 中華スープ		鮭ご飯 和風サラダ 豚汁	
19		20		開校記念日		22		23	
パエリア ABCスープ さつまいも入りポテトサラダ		赤飯 鶏のから揚げ 小松菜のからし和え すまし汁				ご飯 しいらの東煮 梅おかか和え みそ汁		ホワイトソーススパゲティ ポテトのフレンチサラダ 清見オレンジ	
26		27		28		29		30	
ご飯 酢豚 切り干し大根のサラダ		わかめうどん 土佐和え こまつなケーキ		中華丼 バンバンジー フルーツヨーグルト		ご飯 鶏肉とこんにゃくの味噌煮 キャベツの華風和え		フィッシュカツサンド ベーコンと野菜のスープ 紅白ゼリー	