



令和 7年 4月 7日
渋谷区立広尾小学校
保健室

入学・進級おめでとう

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？新しい教室、新しい先生や友達などに出会うのは、ワクワクしますね。でも、「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。そんなときでも、大丈夫！学校には「保健室」があります。保健室では、心や体の悩みを相談できます。ケガをしたり、気分が悪かったりするなど何か困ったことがあるとき、悩みがあるときは、保健室にきてください。保健室は、いつでもみなさんの心と体の成長を応援しています！

手当をるところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



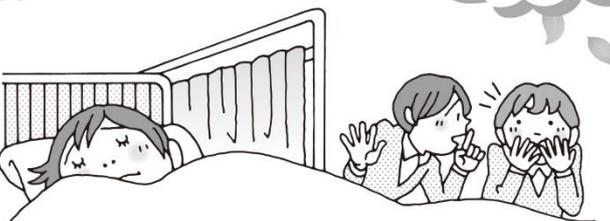
相談をるところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



保健室ってどんなところ？

静かなところ



休 みが悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

勉強をるところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

健康診断

はじ
が始まります!



★学校医の先生紹介★



ない か 内科	いまだ よしお せんせい 今田 義夫 先生	がん か 眼科	たなか たかお せんせい 田中 孝男 先生 (エビスクリニック眼科)
じ び か 耳鼻科	おきくら かずあき せんせい 沖倉 一彰 先生 (沖倉耳鼻咽喉科医院)	し か 歯科	おおしろ やすまさ せんせい 大城 康全 先生 (デンタルクリニック恵比寿)
やくざい し 薬剤師	しまだ ともえ せんせい 嶋田 朋恵 先生	あ かい したら げんき に あい さつ を し ま し ょ う お会いしたら元気にあいさつをしましょう	

4月の予定

けんこう しん だん とう じ つ け っ せ き ば あ い ご じ つ び ょ う いん じ ゅ し ん ひ つ よ う
健康診断当日に欠席の場合、後日病院を受診する必要があります

日	曜日	ほけんぎょうじ 保健行事	がくねん 学年	もちもの 持ち物や注意事項
7	月	ほけんしよるい はいふ 保健書類 配付	2~6年	・提出期限:4月11日(金) ・1年生は4月7日(月)に保健書類を提出
		しんぞうもんしんひょう はいふ 心臓問診票 配付	1年	
9	水	はついくそくてい 発育測定	3・5年	・体育着、髪の毛は下のほうで結ぶ
10	木	はついくそくてい 発育測定	2・4・6年	
11	金	はついくそくてい 発育測定	1年	
15	火	しりよくけんさ 視力検査	5・6年	・めがねをかけている人は持つてくる
16	水	しりよくけんさ 視力検査	3・4年	
17	木	しりよくけんさ 視力検査	1・2年	
18	金	ないかけんしん 内科検診	1・3・5年	・体育着、前日体をきれいに洗う
22	火	にょうけんさようきはいふ 尿検査容器配付	全学年	容器にシールを貼る(別途お知らせ配付)
23	水	にょうけんさていしゅつ 尿検査提出	全学年	・朝一番の尿をとり、名前入り袋に入れる
24	木	がんかけんしん 眼科検診	全学年	・朝、顔をきれいに洗ってくる
25	金	内科検診	2・4・6年	・体育着、前日体をきれいに洗う
		にょうけんさていしゅつよびび 尿検査提出予備日	忘れた人	・生理等で出せない場合もこの日に提出

～ おうちの方へ ～

- 健康診断の実施にあたり、保健調査票など学校に提出していただく書類があります。お忙しい中、大変お手数をおかけしますが、期日を守ってご提出いただきますよう、ご協力よろしくお願ひします。
- 新たに食物アレルギーを発症し給食除去対応を必要とする場合は養護教諭までご連絡ください。
- 健康診断の結果、病院受診が必要な場合には、結果のお知らせを配付します。なるべく早く受診していただき、受診報告書を担任までご提出ください。
- 学校での健康診断は確定診断ではなく、病気や異常の疑いがあるものを洗い出す「スクリーニング(選別)」という目的で行われます。その後の受診で異常なしと診断されることもありますので、ご了承ください。(※健康診断実施にあたり、配慮が必要なことがありましたらお知らせください)