

# 給食だより 3月号

令和7年2月28日  
渋谷区立広尾小学校

## 1年間、ありがとうございました

今年度も残すところ一か月となりました。進学や進級をひかえたまとめの時期です。この1年間の給食時間をふり返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だったものが食べられるようになったり、苦手だったものが食べられるようになったり、時間内に食べられるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子が見えかけます。



今年度の給食は3月21日(金)で終了です。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

～ 白衣の洗濯につきましては、1年間ご協力をいただき、ありがとうございました ～

## もうすぐ春休み!



## 新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

## 卒業生の皆さんへ

友達や先生方との別れはさみしいですが、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も「食べる」ことは一生続きます。そして私たちの体は食べたものでつくられていきます。食事を通して、栄養バランス、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。給食室一同、みなさんのことを応援しています。

あなたの食生活はどうか?

# 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> <p>朝ごはんを毎日欠かさず食べている</p>	<input type="checkbox"/> <p>食事の前に手をきれいに洗っている</p>	<input type="checkbox"/> <p>正しい姿勢で、よくかんで食べている</p>
<input type="checkbox"/> <p>苦手な食べ物にも挑戦している</p>	<input type="checkbox"/> <p>おやつは時間と量をきめて食べるようにしている</p>	<input type="checkbox"/> <p>おはしを上手に使うことができる</p>
<input type="checkbox"/> <p>食べたらずを磨いている</p>	<input type="checkbox"/> <p>おうちで食事のお手伝いをしている</p>	<input type="checkbox"/> <p>家族や仲間と食事を楽しんでいる</p>

○の数が...

7~9個	4~6個	1~3個	0個
☆☆☆ たいへんよくがんばりました	☆☆ よくがんばりました	☆ もうすこしががんばりましょう	まずはたべることをすきになりましょう