



# 安全に！ 賢く使おう！



SHIBUYA HACHI  
© SHIBUYA HACHI PROJECT

## ① 健康に気を付けて使しましょう！

タブレットを使いすぎていませんか？ 利用時間や、使わない場面を決めておきましょう。

### 長時間使用(健康)

タブレットを使用する際は、30分に1回程度休憩を取り、画面は30cm以上離れて見ましょう。また、寝る前はタブレットを使わないようにしましょう。  
(文部科学省「タブレットを使うときの5つのやくそく」から)

## ② 学習や探究のために使しましょう！

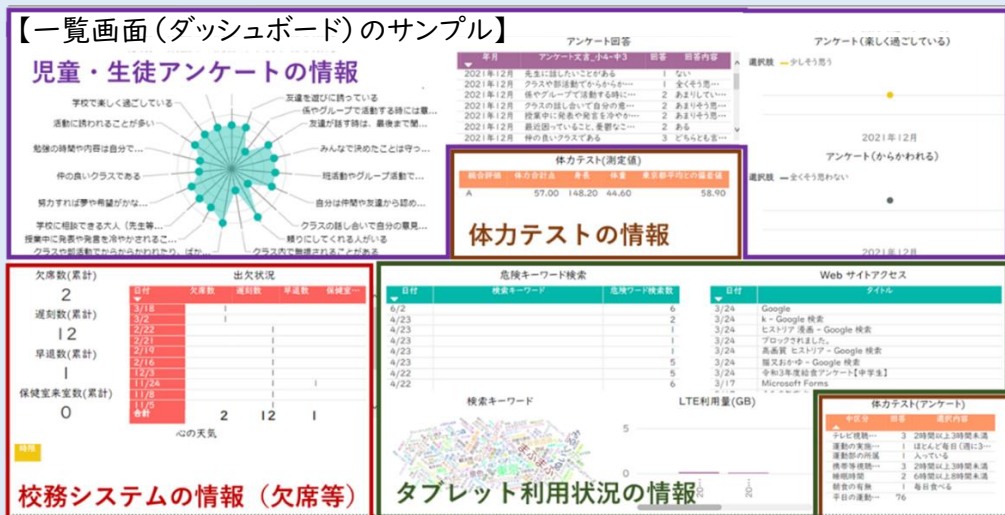
タブレットで、何でもやっていいのでしょうか？ 自分自身の学びのために使しましょう。

### タブレットの利用目的について

タブレットは、みなさんの学びを深めるために使うものです。それ以外の目的では使わないようにしましょう。

タブレットでの学習や、利用の履歴(検索キーワードなど)は、みなさんの学びを充実させるために、先生も確認できるようになっています。

利用の履歴は、学校生活アンケートなどと一緒に、下のような一覧画面で見られるようになっていて、みなさんの興味・関心や悩みをキャッチし、支援できるようにしています。



- <一覧画面で見られるデータ>
- 出欠状況、保健室の来室記録
  - 学校生活アンケート(4年生以上)
  - ふれあいアンケート
  - タブレットの利用履歴 (Web検索キーワードなど)
  - タブレットのLTE回線利用量
  - HyperQU テスト(中学校のみ)
  - 東京都体力テスト
  - 全国学力学習状況調査
  - 東京都児童・生徒の学力向上を図るための調査
  - Teams のリアクション履歴
  - HACHI アプリの入力内容 など

## ③ 情報をそのまま信じてはいけません！

その情報は、本当に正しいですか？ 発信元を確認し、複数の情報と比較して、正しいか確かめましょう。

## ④ 相手の嫌がることはしません！

友達の写真・動画を勝手にとったり、相手を傷つける言葉を使ったりすることはないですか？ 相手がいかに気持ちになるかよく考え、誤解を招く言い方はないか、間違った文字はないか、確かめましょう。

## ⑤ 共有・発信の前に、もう一度チェックしましょう！

商品キャラクターや他人の作品や写真を勝手にコピーしたりインターネット上にアップしたりすることは、著作権や肖像権の侵害です。また、公開情報を引用する時は、引用元の名称やURL を記載しましょう。