の　び　る

令和8年11月4日　発行
渋谷区立神南小学校長　河口　尚志
きこえとことばの教室

〒150-0001　渋谷区神宮前５丁目５３番１８号
渋谷区立小中学校　青山キャンパス
https://shibuya.schoolweb.ne.jp/1310231

TEL:03-3464-0659
TEL:03-3464-4105（教室直通）

赤や黄色に染まった街路樹の葉や、頬をなでる涼しい風に、秋の深まりを感じる季節となりました。神南小の近くにある遊歩道の木々も色づいてきました。関係の皆様には、青山キャンパスへの通級にご協力いただきありがとうございます。各校では、大きな学校行事が行われるかと思います。子供たちがどのように取り組んでいるか、じっくりと話すよい機会でもあります。ぜひご家庭や学校で子供たちに聞いてみていただければと思います。

少しずつ寒さを感じる日も増えてきます。早寝・早起き・朝ごはんとともに、手洗い・うがいを習慣づけて健康に過ごしてください。

11月　行事予定　12月

１１月　４日（水）　就学時健康診断（午後）
１０日（火）　都難言協ブロック研究会
１４日（土）　神南小学校土曜授業（午前）
１６日（月）　専門家診断
（午前の指導時間が変更になります）
２０日（金）　就学支援委員会（難言部会）
（午後の指導はありません）
２４日（火）　都難言協
通級指導学級研究会
２８日（土）　神南小音楽会
３０日（月）　神南小振替休業日

１２月　１日（火）都難言協ブロック研究会
２４日（木）通級終了
２６日（土）冬季休業日始
※予定は変更になることがあります。

特別支援教育コーディネーターの先生方へ
今年度の入級相談について

入級相談の受付は１２月までとなっています。お申し込み順に日程の調整を行います。

お申し込みが多数の場合は、お待ちいただくことがあります。ご承知おきください。

おねがい

インフルエンザ等、体調を崩しやすい時期です

○体調不良の場合は、無理をせず、通級を見合わせていただきますよう、お願いします。
○待合スペースに消毒液を用意してあります。ご利用ください。
○指導途中で児童の体調が悪くなった場合には、保護者の方に迎えに来ていただきます。
　外出をされる場合には、担当者にお声かけをお願いします。
○感染症の流行等で在籍学級が閉鎖になった場合は、本人が元気でも通級はお休みになります。
　その際は、きこえとことばの教室にご連絡ください。



食べることと　話すこと

私たちは毎日、食べたり話したりしています。実は、この二つの活動には深い関係があります。食べるときには、唇を閉じる、舌を動かす、あごをしっかり使って噛む、そして飲み込むという複雑な動きをしています。

話すときにも、唇や舌、あご、息の使い方が大切です。

・パ行音、バ行音⇒唇をしっかり閉じる
・タ行音、ダ行音、ナ行音⇒舌先を上あごにつけて発音する
・カ行音、ガ行音⇒舌の奥を使う



このように、食べるときと話すときには、同じ口の器官が活躍しているのです。

近年は、やわらかい食べ物が増え、しっかり噛む機会が少なくなっていると言われています。しかし、よく噛んで食べることは、口のまわりの筋肉を使うだけでなく、味わって食べることや食事を楽しむことにもつながります。これから、ご家庭でできる「食べる力」と「話す力」を促す工夫を紹介します。

家庭でできること①「よく噛む」を増やそう！

秋が旬の果物や野菜を例にとってみましょう。

・りんごを薄く切りすぎない
・れんこん、ごぼう、きのこ類など歯ごたえのある食材を取り入れる
・さつまいもやじゃがいもをいろいろな調理法で食べる
（そのままゆでる・蒸す、一口くらいの大きさに切って揚げる・煮る、薄切りにしてチップスにする）

また、食事はことばを育てる大切な時間でもあります。家族とのやり取りの中で、子供たちはたくさんのことばに触れます。会話をしながら食事をすることで、相手の話を聞く力や、自分の思いを伝える力も育っていきます。

家庭でできること②　食卓を囲んでお話ししよう！

例えば食事中に、こんなことを話題にしてみるのはどうでしょうか。

〇食べ物の特徴を話す
（あまい　すっぱい　からい　かたい　やわらかい　あたたかい　つめたい　など）
〇比べて話す
「給食のカレーとどっちがからい？」「昨日のりんごとどっちが甘い？」
〇理由を話す
「どうして好きなの？」「どうしてそう思ったの？」



食べ方や話し方の発達には個人差があります。急かす必要はありません。秋の実りをたくさん味わえるこの季節、毎日の食事の時間がお子さんの「食べる力」と「話す力」を育てる豊かな時間になるといいですね。